तापमान
अधिकतम 45.2 डिग्री
न्यूनतम 31.6 डिग्री

हरिभूमि
# जीटी रोड भूमि

रोहतक, सोमवार, 17 जून 2024

12 अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियां शुरू

12 सीएम ने सिरसगढ़ मंदिर में टेका माथा

# श्रीअखंड पाठ साहिब की पहली लड़ी के साथ हरगोबिंद साहिब जी महाराज का प्रकाश उत्सव समागम शुरू

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

## उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, राजस्थान समेत हरियाणा के कई जिलों से पहुंची संगत, पंगत में छका लंगर

■ प्रकाश उत्सव समागम में पहुंची संगत का हरियाणा कमेटी की कनिष्ठ उपप्रधान बीबी रविंदर कौर अजराना ने किया स्वागत

धन-धन श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी महाराज के श्री अखंड पाठ साहिब की पहली लड़ी के साथ श्री गुरु हरगोबिंद साहिब जी महाराज का प्रकाश उत्सव समागम रविवार सुबह शुरू हो गया। ऐतिहासिक गुरुद्वारा साहिब पातशाही छठी में आरंभ हुए सात दिवसीय इस समागम में पहले दिन उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, राजस्थान समेत हरियाणा के कई जिलों से यहां पहुंची संगत ने श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी महाराज के समक्ष हाजिरी भरी। सबसे पहले गुरुद्वारा साहिब पातशाही छठी के पूर्व हैड ग्रंथी एवं कथावाचक भाई गुरदास सिंह ने सरबत के भले की अरदास गुरु चरणों में की। तत्पश्चात श्री अखंड पाठ साहिब की पहली लड़ी का शुभारंभ हुआ और संगत ने गुरबाणी सिमरन करते हुए स्वयं को पुण्य का भागी बनाया। भीषण गर्मी के बावजूद गुरुद्वारा साहिब पहुंची भारी तदाद में पहुंच संगत ने अपने धैर्य का परिचय देते हुए श्री अखंड पाठ साहिब का श्रवण किया। कार्यक्रम में हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमैंट कमेटी की कनिष्ठ उपप्रधान बीबी रविंदर कौर अजराना ने संस्था के प्रधान जत्थेदार भूपिंदर सिंह असंध की ओर से संगत का यहां पहुंचने पर आभार जताया। उन्होंने कहा कि हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमैंट कमेटी द्वारा दूसरी बार यह समागम करवाया जा रहा है। उन्होंने संगत से कार्यक्रम के दौरान बढ़-चढ़ कर सहयोग करने की अपील की।

कुरुक्षेत्र। ऐतिहासिक गुरुद्वारा साहिब पातशाही छठी में श्री अखंड पाठ साहिब की पहली लड़ी के शुभारंभ अरदास में शामिल संगत व श्रीअखंड पाठ साहिब करते पाठी सिंघ। फोटो : हरिभूमि

### चार हजूरी रागी पहुंचे

हरियाणा कमेटी के स्पोकसमैन कवलजीत सिंह अजराना ने संगत को संबोधित करते हुए कहा कि पहली बार समागम में श्री दरबार साहिब श्री हरमंदिर साहिब अमृतसर के चार हजूरी रागी पहुंच रहे। इलाकावासी व दूर-दराज से इस समागम में आने वाली संगत की मांग पर श्री दरबार साहिब के हजूरी रागी भाई शुभदीप सिंह, भाई अमनदीप सिंह, भाई ओंकार सिंह, भाई कर्मजीत सिंह को आमंत्रित किया गया है। इसके साथ ही हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमैंट कमेटी के मैंबर एवं प्रसिद्ध कथावाचक भाई साहब सिंह चक्कू भी संगत का मार्गदर्शन करेंगे, जबकि ऐतिहासिक गुरुद्वारा साहिब पातशाही दसवीं पंचकूला के हैड ग्रंथी भाई जगजीत सिंह भी संगत से रूबरू होंगे। हरियाणा कमेटी की धर्म प्रचार विंग के कविशरी जत्था भाई गुरमीत सिंह दनौली, भाई लखविंदर सिंह पारस का ढाडी जत्था भी संगत को गुरु इतिहास से जोड़ेगा।

### दस्तार प्रशिक्षण शिविर लगाया

उधर समागम के दौरान दस्तार प्रशिक्षण शिविर भी शुरू किया गया। शिविर में बच्चों व युवाओं को सुंदर दस्तार सजाने के गुर सिखाए गए। युवा कोच सिमरनजीत सिंह व उसके सहयोगियों ने गुरुद्वारा साहिब आने वाले बच्चों को दस्तार सजाने का प्रशिक्षण देते हुए उन्हें दस्तार के स्टाईल भी बताए। कार्यक्रम के दौरान हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमैंट कमेटी के उप सचिव एवं गुरुद्वारा साहिब के पूर्व मैनेजर अमरिंदर सिंह, गुरुद्वारा निरीक्षक प्रभारी जज सिंह, गुरुद्वारा साहिब पातशाही पहली व दसवीं कपाल मोचन के मैनेजर हरकीरत सिंह, धर्म प्रचार के सहायक सुपरवाईजर वजिंदर सिंह, गुरलाल सिंह, गुरुद्वारा इंस्पेकटर मनजीत सिंह, साहब सिंह, ऑर्डर कलर्क युद्धवीर सिंह विर्क सहित अन्य स्टाफ ने प्रबंध को लेकर मोर्चा संभाले रखा। इस मौके पर सिख नेता नरेंद्र सिंह गिल, तजिंदर सिंह मक्कड़, मैनेजर हरमीत सिंह, कैशियर सुखविंदर सिंह, हरपाल सिंह, मनदीप सिंह आदि मौजूद रहे।

## खबर संक्षेप

### युवक के गले से चेन छीन कर बाइक सवार फरार

अंबाला। शहर में युवक के गले से सोने की चेन झपटकर स्नेचर फरार हो गए। वारदात सेक्टर-9 थाना एरिया के अंतर्गत हुई। पानीपत की सुभाष कॉलोनी निवासी देव ने बताया कि वह अंबाला शहर में अपने मामा के घर जागरण में आया था। शनिवार रात 10 बजे मानव चौक से आपने मामा के घर जलबेहड़ा रोड पर जा रहा था। वह अपने मामा सागर के साथ उनकी एक्टिवा पर पीछे बैठा था। एचपी पेट्रोल पंप के पास पीछे से प्लसर बाइक पर 2 युवक आए। दोनों युवकों ने मुंह पर काला कपड़ा ओढ़ा हुआ था। दोनों बदमाश उसके गले से सोने की चेन छीनकर फरार हो गए।

### झूठी सूचना देने वाले पर केस दर्ज

पानीपत। पानीपत की वधावाराम कॉलोनी में विजय मलिक ने पुलिस के डॉयल 110 को सात लाख छीनने जाने की झूठी सूचना दी। जब पुलिस मौके पर पहुंची, सूचना देने वाला विजय मलिक और राजकुमार आपस में लड़ाई कर रहे थे। पुलिस ने जब शिकायत देने वाले विजय से पूछताछ की तो उसने कहा कि उसका भाई हाईकोर्ट में जज है, वह उन्हें देख लेगा। पुलिस ने आरोपियों विजय व राजकुमार के खिलाफ सार्वजनिक स्थान पर लड़ने की धारा के तहत केस दर्ज किया है।

### बदमाशों ने नकदी व मोबाइल फोन छीना

पानीपत। पानीपत के भौला चौक पर यहीं के निवासी राज कपूर की जेब से बदमाश, मोबाइल फोन व नगदी निकाल कर फरार हो गए। वहीं, मोबाइल फोन के कवर के भीतर उसके सभी जरूरी दस्तावेज भी थे। पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

### बाबा की तपस्या को 41 दिन हुए

पानीपत। दिन के समय 45 डिग्री तापमान के दौरान भीषण गर्मी में समालखा के नारायणा रोड पर एक 65 वर्षीय संत बाबा बरकत गिरी महाराज सुबह 11 बजे से दोपहर 2 बजे तक पांच जलते धूनों के बीच बैठकर तपस्या करते हैं और ऐसा वह पिछले 39 दिनों से कर रहे हैं। बाबा बरकत गिरी की यह पांच धुनी तपस्या पिछले महीने 10 मई को शुरू हुई थी जो 19 जून को सम्पूर्ण होगी, इस दिन सुबह यज्ञ कर भंडारे का आयोजन किया जाएगा।

### दुकान से चोरों ने हजारों का सामान उड़ाया

यमुनानगर। गांव लक्सीबांस निवासी सुभाष चंद्र ने बताया कि उसकी जठलाना में बिहारी चौक के पास दुकान है। वह 14 जून को दुकान से काम खत्म करके घर चला गया था। सुबह जब वह दुकान पर पहुंचा तो दुकान की दीवार टूटी पड़ी थी और अंदर सामान गायब था। जांच करने पर दुकान से वेल्डिंग सेट की लीड, पानी देने वाला पंखा, दो हजार तथा अन्य सामान गायब मिला।

# सफाई कर्मचारी 23 जून को करेंगे धरना-प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ▶▶| करनाल

ग्रामीण सफाई कर्मचारी यूनियन की मीटिंग कर्ण पार्क में हुई, जिसमें करनाल व कुंजपुरा ब्लॉक के कर्मचारी पहुंचे। बैठक की अध्यक्षता जिला प्रधान जोगिंद्र ने की व संचालन राजीव टीकरी ने किया। मीटिंग में बताया गया कि 23 जून को पानीपत में पंचायत मंत्री के खिलाफ प्रदेश स्तरीय धरना प्रदर्शन किया जाएगा। हरियाणा के कोने-कोने से सफाई कर्मचारी अपना विरोध जताने के लिए पहुंचेंगे। करनाल से भी बड़ी संख्या में कर्मचारी अपनी भागीदारी सुनिश्चित करेंगे।

कर्मचारी नेताओं ने कहा कि बीते वर्ष नवंबर में चंडीगढ़ में पंचायत मंत्री व संबंधित उच्चाधिकारियों से वार्ता के दौरान अधिकतर मांगों पर सहमति बन गई थी। खेद की बात है कि सात महीने बीत जाने के बाद भी एक मांग लागू नहीं की गई। सरकार ने ग्रामीण सफाई कर्मचारियों की अनदेखी करने का काम किया है। अपने साथ हुए अन्याय से कर्मचारियों में भारी रोष पनप रहा है।

मुख्य मांगों में ग्रामीण सफाई कर्मचारियों को पक्का करना व समान काम समान वेतन देना शामिल हैं। इस अवसर पर कुंजपुरा ब्लॉक प्रधान कपिल, करनाल ब्लाक से बाबू राम, विनोद, महावीर, फूल सिंह, सुभाष व मामन मौजूद रहे।

ग्रामीण सफाई कर्मचारी यूनियन के सदस्य कर्ण पार्क में मीटिंग करते।

# गंगा दशहरा पर्व पर श्रद्धालुओं ने यमुना में लगाई आस्था की डुबकी

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर/रादौर

■ यमुना नदी पर हुआ मेले का आयोजन

गंगा दशहरा के पावन पर्व पर नरविवार को यमुना नदी समेत जिले भर के पवित्र सरोवरों में हजारों श्रद्धालुओं ने स्नान कर पूजा अर्चना की। इस अवसर पर यमुना नदी के कई घाटों पर मेले व भंडारों का आयोजन भी किया गया।

रविवार सुबह होते ही जिले भर के हजारों श्रद्धालु यमुना नदी के लापरा घाट, कमालपुर, कलानौर, जठलाना, गुमथला आदि घाटों पर अपने वाहनों में सवार होकर पहुंचना शुरू हो गए थे। शाम तक यमुना नदी के घाटों पर श्रद्धालुओं की भारी भीड़ जमा हो गई। इस दौरान कई श्रद्धालुओं ने यमुना नदी के पवित्र घाटों पर भंडारों का आयोजन किया। जबकि कुछ लोगों ने पंडितों को भोजन करवाकर पुण्य कमाया। वहीं, कपाल मोचन के तीर्थ सरोवरों, सरस्वती सरोवर व आदिबद्री में भी श्रद्धालुओं ने स्नान कर पूजा अर्चना की।

गंगा दशहरा पर्व पर खास बात यह रही कि यमुना नदी पर अधिकांश नव-दंपत्तियों ने पहुंचकर स्नान किया और ब्राह्मणों को भोजन करवाया। मान्यता है कि वर्ष भर में परिणय सूत्र में बंधने वाले नवदंपत्तियों को गंगा दशहरा पर्व के मौके पर यमुना नदी पर जाकर ब्राह्मणों को भोजन करवाने से उन्हें संतान सुख मिलता है। यही नहीं ऐसा करने से नव दंपति पर यमुना मां की असीम कृपा बनी रहती है। वहीं, छोटे बच्चों की चोटियां भी मां यमुना नदी के तट पर काटकर पुण्य कमाया गया। रविवार को भी दिन भर आसमान से गर्मी टपकने के बावजूद श्रद्धालुओं की आस्था कम नहीं हुई। श्रद्धालुओं ने दिन भर तपती गर्मी में पवित्र नदी व सरोवरों पर पहुंचकर स्नान कर पूजा अर्चना की।

### मेलों का हुआ आयोजन

जिले के साथ लगती सीमा से सटी यमुना नदी के करीब 20 किलोमीटर तक के हथनीकुंड बैराज से लेकर गुमथलाराव तक कई स्थानों पर मेलों का आयोजन किया गया। इस दौरान मेले में जहां बच्चों के खिलौनों की अस्थाई दुकानों को आकर्षक रूप से सजाया गया था वहीं, यमुना घाटों पर तरबूज व खरबूजों की जमकर बिक्री हुई।

### सुरक्षा के थे पुख्ता इंतजाम

गंगा दशहरा पर्व के मौके पर यमुना के घाटों पर सुरक्षा के कड़े प्रबंध किए गए थे। इस दौरान पुलिस ने मेले में कड़ी सुरक्षा चौकसी बरती। इस बार खास बात यह रही कि यमुना नदी के घाटों पर प्रशासन ने नाव आदि का भी प्रबंध किया। जिसमें सुरक्षा कर्मचारियों व गोताखोरों ने बैठकर नदी में स्नान करने वाले श्रद्धालुओं को सुरक्षा प्रदान की।

यमुना नदी के घाटों पर कई स्थानों पर आस्थावान लोगों द्वारा मेले में आने वाले श्रद्धालुओं के लिए पीने के पानी की छबीलें लगाई गई। वहीं, गंगा दशहरा पर्व के मौके पर कपाल मोचन के तीनों तीर्थ सरोवरों, आदिबद्री व मुस्तफाबाद स्थित सरस्वती सरस्वती धाम पर भी श्रद्धालुओं ने स्नान कर पुण्य कमाया।

यमुनानगर में यमुना नदी के घाट पर गंगा दशहरे के अवसर पर स्नान करते श्रद्धालु, यमुनानगर के यमुना नदी घाट पर गंगा दशहरे के अवसर पर मेले में सजी दुकानों से खरीदारी करते श्रद्धालु। फोटो : हरिभूमि

# महिला का एटीएम कार्ड चोरी कर अकाउंट से निकाले 25 हजार रुपये

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

■ पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ किया धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज

शहर की गोविंदपुरी स्थित पीएनबी के एटीएम बूथ पर अज्ञात व्यक्ति ने गांव खेड़ा फार्म निवासी गीता का एटीएम कार्ड चोरी कर उसके अकाउंट से 25 हजार रुपये निकाल लिए। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात के खिलाफ धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। पुलिस सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार खेड़ा फार्म निवासी गीता ने शहर यमुनानगर पुलिस को दी शिकायत में बताया कि गत 19 मई को वह यमुनानगर किसी काम से आई थी। इस दौरान उसे पैसों की जरूरत थी। जब वह गोविंदपुरी स्थित पंजाब नेशनल बैंक के एटीएम बूथ पर एटीएम कार्ड से पैसे निकलवाने के लिए गई तो उसका एटीएम कार्ड नहीं चला। इस दौरान वहां पर एक अन्य व्यक्ति मौजूद था। आरोपी ने उसकी सहायता करने के बहाने उसका एटीएम कार्ड चोरी कर लिया। पैसे न निकालने के बाद वह वहां से घर आ गई। कुछ देर बाद उसके मोबाइल पर उसके अकाउंट से अलग-अलग करके 25 हजार रुपए निकलने का मैसेज आया। यह देखकर उसके पैरों तले से जमीन खिसक गई। उसने मामले की सूचना पुलिस को दी। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात के खिलाफ धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

# शादी का झांसा देकर छात्रा को किया अगवा

■ पुलिस ने आरोपी युवक के खिलाफ किया केस दर्ज

यमुनानगर। थाना छप्पर क्षेत्र से एक युवक नौंवी कक्षा में पढ़ने वाली छात्रा को शादी का झांसा देकर अगवा करके ले गया। पुलिस ने छात्रा के परिजनों की शिकायत पर आरोपी युवक के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। जानकारी के अनुसार थाना छप्पर पुलिस को दी शिकायत में एक गांव निवासी व्यक्ति ने बताया कि वह मेहनत मजदूरी करता है। उसके पास चार लडकियां व दो लडके हैं। उसकी सबसे छोटी लड़की प्राइवेट स्कूल में नौवीं कक्षा में पढ़ती है। स्कूल की छुट्टियां होने के कारण लड़की घर पर ही थी। शनिवार सुबह लड़की बिना बताए कहीं पर चल गई। बेटी के पास जो मोबाइल है वह भी बंद आ रहा है। उसे शक है कि उसकी बेटी को कोत्तरखाना निवासी रोहित कुमार शादी का झांसा देकर बहला फुसला कर भगा ले गया है। उसने बेटी की काफी तलाश की लेकिन उसका कुछ भी पता नहीं चला। पुलिस ने केस दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

# प्रवीण बंसल एंटी करप्शन फाउंडेशन ऑफ़ इंडिया के नेशनल चेयरमैन नियुक्त

करनाल। एंटी करप्शन फाउंडेशन ऑफ इंडिया के नैशनल सुप्रीमो नरेंद्र अरोड़ा ने नैशनल टीम का विस्तार करते हुए हिसार के विख्यात समाजसेवी एवं उधमी प्रवीण कुमार बंसल को नैशनल चेयरमैन नियुक्त किया। नैशनल सुप्रीमो नरेंद्र अरोड़ा एंव राष्ट्रीय उपाध्यक्ष पवन शर्मा ने प्रवीण कुमार बंसल को नियुक्ति पत्र सौंपकर पद की गरिमा में रहकर भ्रष्टाचार उन्मूलन जागरूकता के लिए कार्य करने की शपथ दिलाई। इस अवसर पर प्रवीण कुमार बंसल ने कहा कि वह अपने पद की गरिमा में रहकर भ्रष्टाचार उन्मूलन जागरूकता के लिए कार्य करेंगे और ज्यादा से ज्यादा लोगो को संगठन के उद्देश्यों के साथ जोड़ेंगे।

नरेंद्र अरोड़ा ने कहा की प्रवीण कुमार बंसल फाउंडेशन में पहले नैशनल चीफ पद पर कार्यरत थे और फाउंडेशन में उनके विशेष कार्यों एवं समर्पण भाव को मद्देनजर रखते हुए उन्हें फाउंडेशन के विशेष पद नैशनल चेयरमैन पर सुसज्जित किया गया है।

इस अवसर पर राष्ट्रीय मुख्य निदेशक किरण बंसल, प्रदेश उपाध्यक्ष हरियाणा अनिता जैन, विजय कौशिक आदि उपस्थित रहे।

## धर्मकर्म

### एकादशी के दिन भगवान विष्णु और मां लक्ष्मी की विशेष पूजा-अर्चना की जाती

सभी एकादशियों में श्रेष्ठ महत्व ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की निर्जला एकादशी का है

# कर्मणा से सभी के प्रति मंगल भावना रखते हुए निर्जला एकादशी करने का विशेष महत्व

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

श्रीदुर्गा देवी मन्दिर के अध्यक्ष व कॉस्मिक एस्ट्रो पिपली (कुरुक्षेत्र) के निदेशक ज्योतिष व वास्तु आचार्य डॉ. सुरेश मिश्रा ने बताया कि वैदिक शास्त्रों और विद्वानों के अनुसार सनातन धर्म में एकादशी के दिन सृष्टि के पालनहार भगवान विष्णु और मां लक्ष्मी की विशेष पूजा-अर्चना की जाती है। साथ ही जीवन में आध्यत्मिक उन्नति और सुख-शांति, समृद्धि की प्राप्ति के लिए व्रत भी किया जाता है। ज्येष्ठ माह के शुक्ल पक्ष में पड़ने वाली निर्जला एकादशी 18 जून मंगलवार को है। इस व्रत को 'देवव्रत' भी कहा जाता है क्योंकि सभी देवता, दानव, नाग, यक्ष, गन्धर्व, किन्नर, नवग्रह आदि अपनी रक्षा और श्रीविष्णु की कृपा पाने के लिए एकादशी का व्रत करते हैं। सभी एकादशियों में श्रेष्ठ महत्व ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की निर्जला एकादशी का है। इसे निर्जला, पांडव और भीमसेनी एकादशी भी कहते हैं। निर्जला एकादशी को भगवान विष्णु के लिए व्रत रखा जाता है। मान्यता है कि इस एक दिन के व्रत से सम्पूर्ण वर्ष की सभी एकादशियों के बराबर पुण्य फल मिलता है।

डा. सुरेश मिश्रा।

■ इसे निर्जला, पांडव और भीमसेनी एकादशी भी कहते

### भीमसेनी एकादशी क्यों कहते हैं

महाभारत की एक प्रचलित कथा के अनुसार भीम ने एकादशी व्रत के संबंध में वेदव्यास से कहा था मैं एक दिन तो क्या, एक समय भी खाने के बिना नहीं रह सकता हूं, इस कारण से मैं एकादशी व्रत का पुण्य प्राप्त नहीं कर संकूगा। तब वेदव्यास ने ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की निर्जला एकादशी के बारे में बताया। उन्होंने भीम से कहा कि तुम इस एकादशी का व्रत करो। इस एक व्रत से तुम्हें सभी एकादशियों का पुण्य मिल जाएगा। भीम ने इस एकादशी पर व्रत किया था, इसी कारण से इसे भीमसेनी एकादशी कहते हैं।

### इस दिन क्या करें

इस तिथि पर निर्जल रहकर यानी बिना पानी पिए व्रत किया जाता है मनसा वाचा कर्मणा शुभ भावना रखें। इसीलिए इसे निर्जला एकादशी कहा जाता है। व्रत करने वाले भक्त पानी भी नहीं पीते हैं। सुबह-शाम भगवान विष्णु की पूजा करते हैं क अगले दिन द्वादशी तिथि पर पूजा-पाठ और ब्राह्मण को भोजन करवाने के बाद खुद भोजन ग्रहण करते हैं। इस व्रत में बहुत गर्मी के बीच पानी नहीं पीने के कारण कठिन व्रत माना जाता है। इस दिन भगवान विष्णु का मंत्र ₹ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ₹ का जाप करना बहुत शुभ होता है। निर्जला एकादशी के दिन भगवान विष्णु को पीले रंग के कपड़े, फल और अन्न अर्पित करना चाहिए। भगवान विष्णु की पूजा के उपरांत इस चीजों को किसी ब्राह्मण को दान देना चाहिए।

# हरियाणा जूनियर रग्बी सेवन लड़कियों की टीम गठित

पानीपत। हरियाणा राज्य रग्बी फुटबॉल संघ द्वारा रग्बी सेवन जूनियर लड़कियों की टीम का चयन किया गया। यह टीम राष्ट्रीय जूनियर रग्बी सेवन प्रतियोगिता में भाग लेगी, यह टूर्नामेंट पूर्ण में 19 और 20 जून तक होगी। प्रेमचंद ने बताया की सभी खिलाड़ियों के रहने खाने और प्रैक्टिस की व्यवस्था एसबीएस स्पोर्ट्स एकेडमी और हरियाणा राज्य रग्बी फुटबॉल संघ द्वारा की गई। चुने गए खिलाड़ियों को सचिव नरेंद्र मोर ने संघ की ओर से हरियाणवी हुड स्पॉन्सर्ड किट और स्पॉन्सर्ड जूते वितरित किए तथा टीम को शुभकामनाएं दी। टीम में मुकलान गांव जिला हिसार की विनीता को टीम का कप्तान चुना गया है। तमन्ना, संध्या, मीतू भावना सभी हिसार, ज्योति, किरण देवी सभी फतेहाबादस, मनीषा चरखी दादरी, कुसुम, मीनाक्षी, अंजलि और करिश्मा खिलाडियों का चयन किया गया है। टीम कोच वर्ल्ड रग्बी कॉलीफाइड कोच ज्योति चौधरी, मैनेजर सोनिया साहू रहेंगी तथा वर्ल्ड रग्बी क्वालिफाइड फिजियो अंकेश सिन्हा होंगे।

खबर संक्षेप

## लाखों भक्तों ने बाबा के दर्शन किए

पानीपत। देश भर में श्री श्याम बाबा के नाम से प्रसिद्ध हो चुके चुलकाना धाम पर गंगा दशहरे पर लाखों भक्तों की भीड़ उमड़ पड़ी। पूरे भारतवर्ष से दर्शन करने के लिए पहुंचे भक्तों के लिए भीषण गर्मी को देखते हुए जगह जगह मिठ्ठे पानी की छबील लगाई गई। श्री श्याम रसोई चुलकाना धाम और शिव मंदिर सेवा दल माजरी की संस्था मंदिर के पास पिछले काफी वर्षों से यहां पानी की छबील लगा रही है। इस अवसर पर समाजसेवी सोनू शर्मा छदिया, नीरू माजरी, कमल, अनिल, बंटी, रविन्द्र, सोना माजरी, बिल्लू, सोनू, साहिल, सुनील, जोनी, नवीन, विक्की, दीपक, अनिल, राजू पट्टी कल्याणा आदि ने की।

## फ्लाइंग क्लब के सचिव केशव को प्रभार सौंपा

पानीपत। फ्लाइंग क्लब ट्रस्ट के सदस्यों ने सर्वसम्मति से सचिव पद के लिए केशव गंगवानी को कार्यभार सौंप दिया है। बता दें कि केशव पर्यावरण के प्रति बहुत लगाव रखते हैं। फ्लाइंग क्लब 19 जंगल बना चुका है। इसी श्रृंखला को आगे बढ़ाते हुए इनका लक्ष्य हर साल 10 जंगल बनाने का है। इस अवसर पर प्रेसिडेंट नितिन अरोड़ा,सरपरस्त रवि अरोड़ा, कैशियर विकास गुलाटी, इशु गोयल, राजेश, कैलाश व आलोक चानना आदि मौजूद रहे।

## पुलिस ने दो ठगों को गिरफ्तार किया

पानीपत। पानीपत थाना साइबर क्राइम पुलिस टीम ने बंद पड़ी बीमा पॉलिसी के पैसे दिलवाने के नाम पर ऑनलाइन ठगी करने वाले गिरोह का भंडाफोड़ करते हुए गिरोह के दो आरोपियों को दिल्ली से गिरफ्तार करने में बड़ी कामयाबी हासिल की। आरोपियों की पहचान राहुल निवासी पांडव नगर व सुरेश निवासी संजय कॉलोनी गोकुलपुर नई दिल्ली के रूप में हुई। आरोपियों के कब्जे से 17 मोबाइल फोन, 32 सिम कार्ड, 18 वोटर कार्ड, 19 चैक बुक, 20 एटीएम कार्ड, 38 आधार कार्ड, 16 पेन कार्ड व 21 हजार रूपए बरामद किये गए। आरोपियों ने पानीपत में 67 लाख रूपये की ठगी की थी।

## ट्रक चालकों को जागरूक किया

पानीपत। पानीपत पुलिस ने नशे मुक्त भारत पखवाड़ा के तहत उप पुलिस अधीक्षक सतीश कुमार गौतम ने थाना सदर प्रभारी इंस्पेक्टर राकेश को साथ लेकर रिफाइनरी में ट्रक ड्राइवरों को नशे के दुष्प्रभावों की जानकारी देकर जागरूक किया। वहीं ट्रक चालकों ने भी नशे की तल से दूर रहने की बात कही है। पुलिस ने ट्रक चालकों से अपील की कि वे नशे का कारोबार करने वालों की सूचना पुलिस को दें।

## जनसेवा नहीं कर सकी भाजपा सरकार

पानीपत। कांग्रेस नेता संदीप भारद्वाज खलीला ने सेवा ही धर्म टीम के साथ मिल कर पानीपत ग्रामीण की कॉलोनियों में जाकर गरीब परिवारों के घरों का निरीक्षण किया। जिसके बाद उन्होंने गरीबों के वास्तिव दयनीय हालत के बारे में मीडिया को बताया। उन्होंने बताया की भारत के सभी बेघर नागरिकों को केंद्र सरकार द्वारा प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत घर देने की घोषणा की गई थी। वहीं पात्रों को इस योजना का लाभ नहीं मिल पा रहा है। प्रदेश सरकार के पास इस योजना के तहत वास्तविक लाभ पाने योग्य परिवारों का आंकड़ा तक नहीं।

## मेडिकल कैंप में आंखें जांची

पानीपत। श्रीराम सेवा दल द्वारा संचालित राजन चावला मेमोरियल डिस्पेंसरी स्थित श्री राम धर्मशाला बरसत रोड नूरवाला में अर्पणा अस्पताल मधुबन, करनाल के अनुभवी नेत्र रोग विशेषज्ञ डा.स्तुति गर्ग व उनकी टीम के साथ नेत्र जांच शिविर लगाया गया। शिविर में 55 व्यक्तियों की आंखों की जांच की गई। वहीं, शिशु रोग विशेषज्ञ डा.दिनेश वशिष्ठ ने भी अपनी सेवाएं दी। इस अवसर पर श्री राम सेवा दल के प्रधान हरबंस आनंद, राम स्वरूप चावला, सुंदर लाल वधवा, तिलक राज छोकरा, राकेश आनंद, राजन छोकरा, श्याम लाल ग्रोवर, नरेश आनंद, सुभाष ईशपुनानी आदि मौजूद रहे।

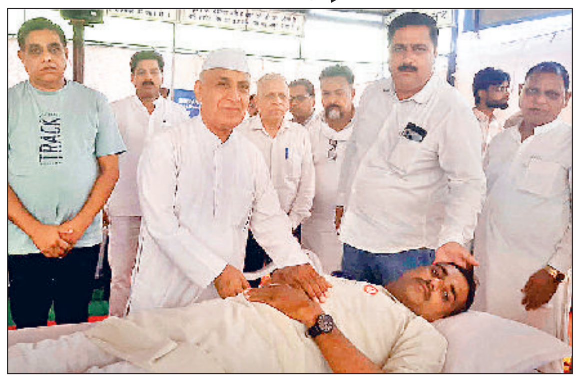
### निरंकारी भवन में आयोजित किया रक्तदान शिविर

# रक्तदान शिविर में एकत्रित हुआ 115 यूनिट रक्त

### एक अन्य स्थान में आयोजित रक्तदान शिविर में एकत्रित हुआ 30 यूनिट रक्त

हरिभूमि न्यूज ▶▶यमुनानगर

संत निरंकारी मिशन के सदस्यों ने रविवार को जगाधरी के हुड्डा सेक्टर 18 स्थित निरंकारी भवन में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। रक्तदान शिविर में 115 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। शिविर का शुभारंभ संत निरंकारी मिशन के शाहाबाद से आए जोनल प्रभारी सुरेंद्र पाल सिंह व विशिष्ठ अतिथि हरियाणा सर्विस सेंटर के सदस्य राजेंद्र धीमान ने रक्तदाताओं को बैज लगाकर किया। रक्तदान शिविर में रैडक्रास सोसायटी यमुनानगर की टीम और चिकित्सकों द्वारा रक्तदाताओं से 115 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। मौके पर रक्तदाताओं को प्रमाण पत्र देकर धन्यवाद किया गया। इस अवसर पर रक्तदाताओं को अल्प आहार भी दिया गया। शिविर के संयोजक बलराज मित्तल ने बताया कि इंसान का रक्त ही इंसान की जान बचा सकता है। इसका और कोई विकल्प नहीं है। उन्होंने कहा कि निरंकारी बाबा हरदेव सिंह महाराज का यह कथन कि रक्त नालियों में नहीं, इंसान की नाड़ियों में बहे को चरितार्थ कर रहा है। उन्होंने बताया कि निरंकारी मिशन रक्तदान के क्षेत्र में विश्व में अग्रीणय स्थान पर है। फाउंडेशन द्वारा 1986 से आरंभ हुई परोपकार की यह मुहिम महाअभियान के रूप में आज सतगुरु माता सुदीक्षा महाराज की रहनुमाई में चरमोत्कर्ष पर है।



यमुनानगर। निरंकारी भवन में आयोजित रक्तदान शिविर में रक्तदानियों को बैज लगाते हुए मुख्यातिथि। फोटो: हरिभूमि

#### सिविल अस्पताल में हुआ रक्तदान शिविर

अधिवक्ता परिषद एवं स्माइल फाउंडेशन द्वारा यमुनानगर के सिविल अस्पताल में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें 30 रक्तदानियों ने अपना स्वेच्छा से रक्तदान किया। अधिवक्ता परिषद से एडवोकेट राव रियाज अहमद ने शिविर में पहुंचे मुख्य अतिथि मुकेश गर्ग (सदस्य हरियाणा इलैक्ट्रिसिटी रैगुलेटरी कमीशन) का पुष्प गुच्छ भेंट कर स्वागत किया।

इस अवसर पर स्माइल फाउंडेशन संस्था के संस्थापक अध्यक्ष डाक्टर संजीव मेहता छिब्बर, इशिता मेहता, रणबीर खरकाली, सुशील गर्ग, अतुल त्यागी,गौरव मेंहदीरत्ता, ब्रहमपाल, अजय शक्ति गोयल, सतीश राव आदि मौजूद रहे।

### निःशुल्क नेत्र जांच शिविर में 327 मरीजों की जांची आंखें

यमुनानगर। हरियाणा समर्थ जन कल्याण सेवा समिति के तत्वावधान में रविवार को शहर के कैंप में निःशुल्क नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का शुभारंभ समिति के संयोजक संजय चौधरी ने किया। शिविर के दौरान नेत्र चिकित्सक डॉ. नीरज व डॉ. संदीप ने मरीजों की आंखों व मोतियाबिंद की जांच की। शिविर में आंखों से पीड़ित कुल 327 मरीजों की आंखों की जांच की गई। जिनमें से 50 मरीजों की आंखों में मोतियाबिंद का दोष पाया गया, जिनके ऑप्रेशन संस्थान द्वारा करवाए जाएंगे। इसके अलावा शिविर में नेत्र के दूरदृष्टि व निकटदृष्टि दोष से पीड़ित 129 मरीजों को समिति की तरफ से मुफ्त चश्मे वितरित किए जाएंगे। मौके पर नेत्र विशेषज्ञों ने मरीजों को उनकी आंखों के उचित रख-रखाव के लिए सावधानियां बरतने की सलाह दी। इस अवसर पर जयवीर सिंह, केवल भूषण, सतीश कुमार, नरेंद्र कुमार व संजीव आदि मौजूद थे।

- हरियाणा समर्थ जनकल्याण सेवा समिति द्वारा आयोजित किया निःशुल्क रक्तदान शिविर

# ज्योतिबाफुले राजकीय कॉलेज में ऑडिट कार्यक्रम का आयोजन

- ऑडिट कार्यक्रम में कॉलेज के रिकॉर्ड का किया निरीक्षण
- कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के अकेडमिक डीन प्रो. अनिल कुमार वशिष्ठ ने लिया भाग

हरिभूमि न्यूज ▶▶रादौर

ज्योतिबाफुले राजकीय कॉलेज रादौर में शैक्षणिक एवं प्रशासनिक ऑडिट कार्यक्रम का आयोजन किया गया। ऑडिट कार्यक्रम में मुख्यातिथि के रुप में कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय अकेडमिक के डीन प्रो. अनिल कुमार वशिष्ठ व गुरु नानक खालसा कॉलेज यमुनानगर के प्राचार्य डॉ. मेजर एचएस कंग ने भाग लिया। डीन प्रो. अनिल कुमार वशिष्ठ व प्राचार्य डॉ. मेजर एचएस कंग ने ज्योतिबाफुले राजकीय कॉलेज की गतिविधियों एवं उपलब्ध सुविधाओं का गहन अवलोकन किया। इस दौरान उन्होंने रिकॉर्ड का सूक्ष्मता के साथ निरीक्षण किया। कॉलेज द्वारा करवाई गई गतिविधियों पर अपने विचार व्यक्त किए।

यमुनानगर। ज्योतिबाफुले राजकीय कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में मुख्यातिथि को सम्मानित करते स्टॉफ सदस्य। फोटो: हरिभूमि

इस दौरान उन्होंने कॉलेज किस प्रकार विद्यार्थियों के लिए, हितकारी हो सकता है के संबंध में अपने महत्वपूर्ण सुझाव दिए। निरीक्षण के दौरान उद्योगपति देवी चंद,पूर्व छात्रा योगिता भी निरीक्षण टीम में मौजूद रही। मौके पर ज्योतिबाफुले राजकीय कॉलेज की प्राचार्या चंचल रानी ने कार्यक्रम में पहुंचे अतिथियों का आभार प्रकट किया।

मौके पर प्रो. राजेंद्र कुमार, प्रो. सतपाल, प्रो. संजीव गांधी, प्रो.नरेश कुमार व प्रो. निर्मला शर्मा आदि मौजूद रहे।

### श्रीराम दशहरा कमेटी की बैठक हुई

पानीपत। दशहरा कमेटी के कार्यकारिणी के सदस्यों की बैठक प्रधान भीम सचदेवा के कार्यालय में आयोजित हुई। वहीं, बैठक में संस्था के दिवंगत हुए वरिष्ठ उपप्रधान जुगल आहूजा को भावभीनी श्रद्धांजलि दी गई। जबकि संभावित कार्यक्रमों के लिए, हरबंस आनंद के नेतृत्व में पांच सदस्यों की कमेटी बनाई गई। बैठक में सुभाष गुलाटी, प्रवक्ता भूषण मदान, राधेश्याम नासा, रमेश सतजी, हरीश अरोड़ा, सुनील थम्मन, सुनील चोपडा, सतीश सुखीजा, राजिंद्र ग्रोवर, दिनेश खुराना आदि उपस्थित रहे।

# दुकान का ताला तोड़कर चुराया लाखों का सामान

हरिभूमि न्यूज ▶▶यमुनानगर

चोरों ने दुकान के ताले तोड़कर लाखों रुपये का सामान चोरी कर लिया। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात चोरों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। जानकारी के अनुसार गांव डमोली निवासी कुलदीप कुमार ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि गांव हडोली के पास उसकी कारपेंटर की दुकान है। वह देर शाम दुकान से काम खत्म करके अपने घर चला गया था। सुबह जब वह दुकान पर पहुंचा तो दुकान का लगा ताला टूटा हुआ था और अंदर सामान बिखरा पड़ा था। जांच करने पर दुकान से एक रंदा मशीन, कटर मशीन, दो ड्रिल मशीन, एक होम स्पीकर तथा अन्य औजार गायब थे। उसने बताया कि चोरी हुए सामान की कीमत करीब 70 हजार रुपये है। उसने चोरी की सूचना पुलिस को दी।

# राहगीरों को मीठा जल पिलाया

- साढ़ूरा के ग्रामीणों द्वारा गांव में किया छबील का आयोजन

हरिभूमि न्यूज ▶▶रादौर

गंगा दशहरा पर्व को लेकर गांव साढ़ूरा में ग्रामीणों ने छबील लगाकर राहगीरों को मीठा ठंडा जल पिलाया। इस दौरान हजारों लोगों को ठंडा मीठा जल पिलाया गया। ग्रामीण साहिल कुमार, गगन, लाडी, मोहित, नीतिन, सोनू व सागर ने बताया कि निर्जला एकादशी के उपलक्ष में व गंगा दशहरे के अवसर पर गांव में राहगीरों को मीठा जल पिलाकर उनकी प्यास बुझाई गई है। हर वर्ष इस अवसर पर गांव के युवा इसी प्रकार छबील लगाकर राहगीरों की प्यास बुझाने का काम करते हैं।

यमुनानगर। गांव साढ़ूरा में आयोजित छबील पर राहगीरों को मीठा ठंडा जल पिलाते ग्रामीण। फोटो: हरिभूमि

इस प्रकार के समाजसेवा के कायारें में गांव के युवा बढ़चढ़कर भाग लेते हैं। मिलजूल कर आगे बढ़ने से ही समाज एकजूट होता है। वहीं इससे भाईचारे की भावना को भी बढ़ावा मिलता है।

गांव में युवा समाजसेवा के कायारें में बढ़ चढ़कर भाग ले रहे हैं। जिससे उनमें दूसरों की सेवा करने का भाव जागृत होता है।

# मलेरिया की रोकथाम के लिए लारवा की जांच

- जिला स्वास्थ्य विभाग द्वारा गांव छोटाबांस में मलेरिया व डेंगू बचाव को लेकर करवाया रेपिड फीवर सर्वे
- सर्वे के दौरान ग्रामीणों को किया मलेरिया व डेंगू के बचाव के लिए जागरुक

हरिभूमि न्यूज ▶▶रादौर

जिला स्वास्थ्य विभाग के तत्वावधान में रादौर के गांव छोटाबांस में मलेरिया व डेंगू से बचाव को लेकर रैपिड फीवर सर्वे का आयोजन किया गया। सर्वे के तहत जिला मलेरिया अधिकारी डॉ. सुशील सैनी, कीट संग्राहक दीपक कुमार व हेल्थ इंस्पेक्टर अतर सिंह आदि की टीम ने घर घर जाकर मलेरिया व डेंगू के लारवे की जांच की। मौके पर टीम ने ग्रामीणों को मलेरिया व डेंगू से बचाव के लिए उपाय बताए और उन्हें ऐहतियात बरतने के लिए जागरुक किया। जिला मलेरिया अधिकारी डॉ. सुनील सैनी के नेतृत्व में टीम छोटाबांस गांव में पहुंची। इस दौरान टीम ने घर घर जाकर कूलर, फ्रिज,

यमुनानगर। छोटाबांस गांव में लोगों को मलेरिया व डेंगू से बचाव को लेकर जागरुक करते हुए स्वास्थ्य विभाग की टीम के सदस्य। फोटो: हरिभूमि

गमले, छतों पर पड़े पुराने टायरों में जमा पानी की जांच की। शहर के कई घरों में रखे कूलर में डेंगू का लारवा पाया गया।

जिसको साफ करके नष्ट किया गया। इस दौरान कीट संग्राहक दीपक कुमार ने बताया कि विभाग द्वारा ग्रामीण इलाकों में टीमें भेजकर लोगों को जागरुक किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि साफ पानी में डेंगू का लारवा पनपता है। अपने आसपास पानी खड़ा न होने दें। कूलर व गमलों में एक दिन से अधिक पानी इक्कठा न होने दें। कूलर, गमलों व फ्रिज की नियमित सफाई अवश्य रखें। शरीर को ढककर रखें। सभी को मलेरिया व डेंगू के बारें में जानकारी होना बेहद जरूरी है।

# हीटवेव से बचाव के लिए सतर्कता जरुरी

- जिला आपदा एवं प्रबंधन प्राधिकरण के चेयरमैन एवं उपायुक्त कैप्टन मनोज कुमार ने जिलेवासियों को किया लू से बचाव करने का आहवान

हरिभूमि न्यूज ▶▶यमुनानगर

पिछले करीब पंद्रह दिन से भीष्ण गर्मी व हीटवेव का प्रकोप बढ़ रहा है। दिन के समय तेजगति से गर्म हवाएं चल रही हैं। गर्मी के मौसम में गर्म हवा और बढ़ते हुए तापमान से लू लगने का खतरा बढ़ने का अंदेशा रहता है। इसके लिए, जिला आपदा एवं प्रबंधन प्राधिकरण के चेयरमैन एवं उपायुक्त कैप्टन मनोज कुमार ने जिलेवासियों को लू के प्रकोप से ऐहतियात बरतने के लिए आहवान

उपायुक्त कैप्टन मनोज कुमार।

किया है। उपायुक्त कैप्टन मनोज कुमार ने जिलेवासियों खासकर धूप में घूमने वालों, खिलाडियों, बच्चों, बुजुर्गों और बीमार व्यक्तियों को लू से बचाव को लेकर ऐहतियात बरतने की सलाह दी है। उन्होंने कहा कि लू लगने पर उसके इलाज से बेहतर है कि हम लू से बचे रहें। यानी इलाज से बचाव बेहतर है। उपायुक्त कैप्टन मनोज कुमार ने कहा कि लू से बचाव के लिए, स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, समाचार पत्र पढ़ें, गर्मी में हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें, अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें, पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं, ओआरएस, घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांड) नींबू पानी व छाछ आदि का सेवन कर तरोताजा रहें। बच्चों को वाहनों में छोड़कर न जाएं उन्हें लू लगने का खतरा हो सकता है। नंगे पांव बाहर न जाएं। गर्मी से राहत के लिए हाथ का पंखा अपने पास रखें। काम के बीच में थोड़ा थोड़ा विश्राम लेते रहें। खेल खलियान में काम करने वाले समय समय पर पेड़ों की छाव में बैठकर आराम करें। ताकि हीटवेव के प्रकोप से बचे रहें।

### पशुओं का लू से करें बचाव

उपायुक्त कैप्टन मनोज कुमार ने कहा कि पशुओं व अन्य जानवरों को छाया में रखें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पीने का पानी दें। उन्हें घर के भीतर रखें। पीने के पानी के दो बाउल रखें ताकि एक में पानी खत्म होने पर दूसरे से वे पानी पी सकें। यदि उन्हें घर के भीतर रखा जाना संभव न हो तो उन्हें किसी छायादार स्थान में रखें।

# खेलों में नाम कमाएं युवाः अमित

- युवा क्रिकेट क्लब बुबका द्वारा आयोजित की क्रिकेट प्रतियोगिता

हरिभूमि न्यूज ▶▶रादौर

युवा क्रिकेट क्लब बुबका के तत्वावधान में रविवार को गांव में क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का शुभारंभ मुख्यातिथि अमित कांबोज ने रिबन काटकर किया। प्रतियोगिता में सुरा व बुबका की टीम के बीच खेले गए रोमांचक मुकाबले में सुरा की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 5 ओवरों में 37 रन का लक्ष्य दिया। जवाब में बुबका की टीम ने 2 ओवर शेष रहते ही लक्ष्य हासिल कर लिया और उसे विजेता घोषित किया गया। प्रतियोगिता में 2 विकेट व 12 रन बनाने वाले खिलाड़ी आभमन्यू कांबोज मैन ऑफ दी मैच चुने गए। इस अवसर पर अमित कांबोज ने कहा कि ग्रामीण युवाओं में प्रतिभा की कोई कमी नहीं है। यदि ग्रामीण युवाओं को मौका दिया जाए तो वह भी बुलंदियों को छू सकते हैं। उन्होंने युवाओं से नशे की राह छोड़कर खेलों की ओर ध्यान देने के लिए प्रेरित किया। खेल हमारे जीवन का अभिन्न अंग हैं। जिससे युवा शारीरिक मानसिक तौर पर मजबूत बनते हैं। इस अवसर पर राजीव आर्य सन्नी, प्रदीप कांबोज, समय सिंह, सचिन बुबका व सुमित कंबोज आदि मौजूद रहे।

यमुनानगर। गांव बुबका में आयोजित क्रिकेट प्रतियोगिता का रिबन काटकर शुभारंभ करते हुए मुख्यातिथि। फोटो: हरिभूमि

### गंगा दशहरा पर्व के अवसर पर जगाधरी में आयोजित किया धार्मिक कार्यक्रम

# आत्मा को परमात्मा से मिलाने का साधन है भक्तिः भारती

हरिभूमि न्यूज ▶▶यमुनानगर

दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान द्वारा गंगा दशहरा पर्व के मौके पर जगाधरी के हनुमान गेट के नजदीक स्थित आश्रम रविवार को धार्मिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें आसपास के क्षेत्र की हजारों की संख्या में साध संगत ने भाग लिया। कार्यक्रम में साध्वी नीरू भारती ने भक्ति के महत्व को समझाया। मौके पर साध्वी बहनों ने सुंदर भजनों को माध्यम से साध संगत को भाव विभोर कर दिया। साध्वी नीरू भारती ने फरमाया कि भक्ति आत्मा को परमात्मा तक पहुँचाने का वह साधन है। जिसे एक ब्रह्मनिष्ठ गुरू दिशा प्रदान करता है। क्योंकि बिना गुरु की दिशा के मानव अपने भक्ति मार्ग से भटक सकता है। गुरू ही शिष्य के जीवन में भक्ति के सार तत्व को प्रकट करते हैं। साध्वी नीरू भारती ने समझाया कि संसार में एक साधारण कार्य करने के लिए भी हमें दिशा निर्देशन की आवश्यकता होती है। लेकिन यह मानव जीवन की विडंबना है कि हम अहंकार के वशीभूत होकर भक्ति मार्ग के लिए किसी दिशा निर्देशन को आवश्यक नहीं समझते हैं। यही वजह है कि हम जीवन की सबसे महत्वपूर्ण यात्रा पर अकेले ही चलने के लिए तत्पर हो जाते हैं। जब कोई जिज्ञासु आत्मा श्रोत्रिय ब्रह्मनिष्ठ गुरू से ब्रह्मज्ञान की दीक्षा प्राप्त कर के अपने अंतर्घट में परमपिता परमात्मा का प्रकाश स्वरूप में दर्शन करती है तभी वह भक्ति के वास्तविक मर्म को जान पाती है। जब हमारे जीवन में गुरू भक्ति प्रकट होती है तभी मानव जीवन का लक्ष्य हमें पता लगता है। अन्यथा हम परमात्मा की भक्ति को केवल अपनी तुच्छ इच्छाओं को पूर्ण करने का साधन अथवा अपना दुख दूर करने की युक्ति समझ लेते हैं। गुरू भक्ति ही हमारे अंतःकरण में भक्ति के उस निश्छल एवं शुद्ध स्वरूप को प्रकट करती है। जिसे प्राप्त करने के पश्चात एक साधारण मनुष्य भी देवतुल्य होकर संसार में विचरण करता है।

यमुनानगर। जगाधरी में आयोजित धार्मिक कार्यक्रम में भक्ति के महत्व को समझाते हुए साध्वी नीरू भारती व श्रवण करती साध संगत। फोटो: हरिभूमि

### ब्रह्मज्ञान और गुरु भक्ति मानव जीवन के निर्माण का मूल आधार

साध्वी ने कहा कि निरंतर गुरु आज्ञा में रहते हुए साधना, सेवा, सत्संग और सुमिरन करते हुए वह अपने मानव जीवन को सार्थक कर लेता है। जब हमारे भीतर गुरू भक्ति प्रकट होती है तब वह हमें संकीर्ण दायरों से निकाल कर हमारे अस्तित्व को इतना विस्तृत एवं विराट करती है कि हम प्रत्येक जीव मात्र में परमात्मा का स्वरूप अनुभव करते हुए सभी के प्रति प्रेम,सहानुभूति एवं सम्मान की भावना से ओतप्रोत हो जाते हैं। ब्रह्मज्ञान और गुरु भक्ति मानव जीवन के निर्माण का मूल आधार है जिसके अभाव में मानव अपने जीवन को केवल आधा अधूरा ही व्यतीत करके पश्चाताप के साथ संसार से विदा होने के लिए विवश हो जाता है।

## खबर संक्षेप

### आईटीआई महिला कुरुक्षेत्र में दाखिले शुरू

**कुरुक्षेत्र।** राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान महिला कुरुक्षेत्र के प्रधानाचार्य देव किशन ने बताया की राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान महिला कुरुक्षेत्र मे दाखिला प्रक्रिया विभागीय वेबसाइट आईटीआईहरियाणाएडमिशनस.एनआईसी.इन पर चल रही है। ऑनलाइन दाखिला आवेदन करने की अंतिम तिथि 21 जून 2024 है। उन्होंने कहा कि इसके तहत छः व्यवसायों में दाखिले किये जाएंगे, जिनमें ड्राफ्ट्समैन सिविल, ड्राफ्ट्समैन मैकेनिकल, सिंविंग टैक्नोलॉजी ( कटाई व सिलाई) व्यवसाय, एसओटी (इम्ब्राईडरी) (कढाई) व्यवसाय, कोपा (कंप्यूटर) व्यवसाय, कॉस्मैटोलोजी (हेयर व स्कीन केयर) कोर्स शामिल है। प्रार्थी दाखिला वेबसाइट आईटीआईहरियाणाएडमिशनस.एनआईसी.इन का नियमित अवलोकन करते रहे।

### पीपीपी अपडेशन के लिए विशेष शिविर आयोजित

**कुरुक्षेत्र।** उपायुक्त शांतनु शर्मा ने कहा कि प्रदेश सरकार के निदेर्शानुसार नागरिक संसाधन सूचना विभाग की ओर से परिवार पहचान पत्र का डाटा वेरिफिकेशन और अपडेशन करने के लिए विशेष शिविर आयोजित हो रहे है। यह शिविर नगर परिषद कार्यालय, नगर पालिका कार्यालय तथा प्रत्येक ब्लॉक के करीब 10 गांवों में आयोजित किए जा रहे है। उपायुक्त शांतनु शर्मा ने कहा कि यह शिविर 22 जून तक खंड स्तर पर व नगर पालिका क्षेत्रों में आयोजित किए जा रहे है।

### प्रधानमंत्री बीमा योजना कारगर सिद्ध:शांतनु

**कुरुक्षेत्र।** उपायुक्त शांतनु शर्मा ने कहा कि केंद्र व प्रदेश सरकार द्वारा नागरिकों के कल्याणार्थ अनेक योजनाएं क्रियान्वित की जा रही हैं। इनमें से कुछ सामाजिक सुरक्षा योजनाएं भी है। इनमें प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना तथा प्रधानमंत्री सुरक्षा बीमा योजना नागरिकों के लिए कारगर सिद्ध हो रही है। इन योजनाओं के फार्म प्रत्येक बैंक व डाकघर में उपलब्ध हैं। इन योजनाओं में निर्धारित वार्षिक प्रीमियम जमा करवा कर दो लाख रुपए तक का बीमा होता है।

### प्रतिष्ठित पद्म पुरस्कारों के लिए आवेदन आमंत्रित

**कुरुक्षेत्र।** उपायुक्त शांतनु शर्मा ने कहा कि हरियाणा सरकार ने पद्म विभूषण, पद्म भूषण और पद्मश्री सहित प्रतिष्ठित पद्म पुरस्कारों की सिफारिशों के लिए नामांकन आमंत्रित किए हैं। सर्वोच्च नागरिक सम्मानों में शुमार इन पुरस्कारों की घोषणा 26 जनवरी 2025 को गणतंत्र दिवस के अवसर पर की जाएगी। उन्होंने कहा कि पद्म पुरस्कारों के लिए सिफारिशें पोलिटिक्लडब्लयू. एचआरवाईएटदरेटजीमेल. कॉम या डीवाईएसईसीवाईपोलिटिक्ल. सीएसईएटदरेटएचआरवाई. जीओवी पर 15 अगस्त 2024 तक भेजी जानी चाहिए।

### अभियान के तहत 130 वाहनों के किए चालान

**कुरूक्षेत्र।** जिला पुलिस कुरुक्षेत्र द्वारा सड़क सुरक्षा सुनिश्चित करने हेतू लेन ड्राईविंग के नियमों की उल्लंघना करने वाले वाहन चालको के खिलाफ अभियान चलाया। रविवार को स्पैशल अभियान के तहत लेन ड्राईविंग के नियमों की उल्लंघना करने वाले 130 वाहन चालको के चालान किए गए। जानकारी देते हुए यातायात समन्वक रोशन लाल ने बताया कि पुलिस महानिरीक्षक हाईवे एंव यातायात हरियाणा करनाल श्री हरदीप सिंह दून व पुलिस महानिरीक्षक अंबाला मंडल अंबाला शिवास कविराज के आदेशानुसार जिला पुलिस द्वारा 16 जून को स्पैशल अभियान चलाया गया। उन्होंने बताया कि जिला पुलिस कुरुक्षेत्र द्वारा पुलिस अधीक्षक कुरुक्षेत्र सुरेन्द्र सिंह भोरिया के मार्ग निर्देश में सड़क सुरक्षा सुनिश्चित करने, वाहनों को सुचारू रूप से चलाने तथा वाहनो के लिए लेन ड्राईविंग (बॉई लेन) निर्धारित करने के लिए विशेष अभियान चलाया गया।

### परिवार के सदस्यों ने विधिवत मंत्रोच्चारण के साथ रुद्राभिषेक सम्पन्न करवाया

# श्री जयराम विद्यापीठ में श्रद्धा भाव के हुआ गंगा दशहरे का पूजन

**इस अवसर पर साधु संतों को प्रसाद भी वितरित किया गया**

हरिभूमि न्यूज ▸▸| कुरुक्षेत्र

**कुरुक्षेत्र।** श्रीजयराम विद्यापीठ के श्री रामेश्वर महादेव मंदिर में पूजन एवं अभिषेक करते हुए। *फोटो : हरिभूमि*

देशभर में संचालित श्री जयराम संस्थाओं के परमाध्यक्ष ब्रह्मस्वरूप ब्रह्मचारी की प्रेरणा से हर वर्ष की भांति रविवार को गंगा दशहरा के अवसर पर सर्वकल्याण की भावना से विशेष पूजन एवं अनुष्ठान किया। इसी अवसर पर श्री जयराम संस्कृत महाविद्यालय के प्राचार्य डा. रणबीर भारद्वाज के मार्गदर्शन में प. पंकज पुजारी ने श्री रामेश्वर महादेव मंदिर में यजमान सुनील मौदगिल एवं परिवार के सदस्यों का विधिवत मंत्रोच्चारण के साथ रुद्राभिषेक सम्पन्न करवाया। इसी अवसर पर साधु संतों को प्रसाद भी वितरित किया गया। डा. रणबीर भारद्वाज ने बताया कि भारतीय संस्कृति में गंगा दशहरा का विशेष महत्व है और राजा भगीरथ से इसका संबंध है। उन्होंने बताया कि हर वर्ष ज्येष्ठ महीने की शुक्ल पक्ष की दशमी को गंगा दशहरा मनाया जाता है। उन्होंने बताया स्कन्दपुराण में कहा गया है कि गंगा दशहरे के दिन व्यक्ति को किसी भी पवित्र नदी अथवा तीर्थ में स्नान करना चाहिए। इस दिन ध्यान व दान करना चाहिए। इससे सभी पापों से मुक्ति मिलती है। डा. भारद्वाज ने विस्तार से बताया कि ज्येष्ठ शुक्ल दशमी के दिन राजा भगीरथ गंगा को धरती पर लाए थे। इस दिन गंगा धरती पर अवतरित हुई थी। इस अवसर पर लोग गंगा अथवा पवित्र में स्नान करते हैं और गरीबों को दान करते हैं। डा. रणबीर भारद्वाज ने बताया शास्त्रों में कहा गया है कि शिव की जटाओं में लिपटी गंगा के जल में डुबकी लगाने से मनुष्य को विष्णु और शिव का आशीर्वाद एक साथ प्राप्त होता है। मान्यता है कि राजा भगीरथ के पूर्वजों को श्राप मिला था, जिसकी वजह से उन्होंने गंगा को धरती पर लाने के लिए घोर तप किया। उनकी तपस्या से प्रसन्न होकर माता गंगा ने उन्हें दर्शन दिए। इस अवसर पर के.के. कौशिक, टेक सिंह, पवन गर्ग, के.सी. रंगा, सतबीर कौशिक, रोहित कौशिक व यशपाल इत्यादि भी मौजूद रहे।

**शाहबाद।** छबील लगाकर सेवा करते सदस्यगण। 16केयूके03

### छबील लगा पिलाया ठंडा मीठा जल

**शाहबाद।** गंगा दशहरा के उपलक्ष में नगर के श्रीबैकुंठपुरी हनुमान मंदिर के बाहर सीनियर सिटीजन के सदस्यों द्वारा ठंडे पानी की छबील लगाई गई जहां राहगीरों ने भीषण गर्मी में अपनी प्यास बुझाई। सीनियर सिटीजन के सदस्य और बैकुंठपुरी हनुमान मंदिर के सुधीर सूद और अमरनाथ शर्मा ने बताया यह संस्था समय-समय पर सामाजिक कार्यों में हर समय तत्पर रहती है। उन्होंने बताया कि इस दिन मोक्षदायिनी मां गंगा का धरती पर अवतरण हुआ था। सनातन धर्म के अनुसार इस दिन किए गए दान का विशेष महत्व होता है जो व्यक्ति इस पावन पर्व पर अपने हाथों से दान करते हैं उनकी मनचाही मनोकामना पूर्ण होती है। इस मौके पर सीनियर सिटिजन के सदस्य सुभाष ढींगरा, पवन अग्रवाल, प्रवीण ठकराल, अशोक भाटिया, बीडी शर्मा, पवन चड्ढा सहित काफी संख्या में सदस्य मौजूद रहे।

## भगवान वाल्मीकि करुणा के सागर : डॉ रजनीकांत

**कुवि में आयोजित दो दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला का समापन**

हरिभूमि न्यूज ▸▸| कुरुक्षेत्र

हरियाणा साहित्य एवं संस्कृति अकादमी व कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के डॉ भीम राव अम्बेडकर अध्ययन केंद्र, के संयुक्त तत्वाधान में महर्षि वाल्मीकि उनकी कथा और वाल्मीकि समाज विषय पर आयोजित दो दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला का समापन रविवार को हुआ जिसमें मुख्यतिथि के रूप में हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के रसायन विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ रजनीकांत शर्मा रहे, कार्यक्रम के अध्यक्ष हरियाणा साहित्य एवं संस्कृति अकादमी के कार्यकारी अध्यक्ष प्रो कुलदीप चन्द अग्निहोत्री और विशिष्ट अतिथि हरियाणा साहित्य एवं संस्कृत अकादमी के संस्कृत प्रकोष्ठ के निदेशक डॉ चितरंजन दयाल सिंह कौशल रहे, मनोज कुमार द्वारा उपस्थित गणमान्य अतिथियों का स्वागत व अभिनंदन किया। इस अवसर पर मुख्यातिथि डॉ रजनीकांत शर्मा ने कहा कि भगवान वाल्मीकि का व्यक्तित्व बहुत ऊंचा है उसके बारे में जितनी चर्चा की जाए उतनी कम पड़ती है भगवान राम के जीवन को लेकर अनेक टिकाए लिखी गई हैं किंतु प्रमाणिक वाल्मिकी जी की रामायण है, वाल्मिकी रामायण में करुणा का भाव समाहित है इसलिए वाल्मिकी जी को करुणा का सागर कहा जाता है। कार्यक्रम के अध्यक्ष डॉ कुलदीप चन्द अग्निहोत्री ने कहा कि भगवान वाल्मीकि ने हमे धर्म का रास्ता दिखाया किंतु क्या हम उस रास्ते को देख सकते है धर्म का रास्ता कठिन है लेकिन कलम के द्वारा इस रास्ते को प्राप्त किया जा सकता है। इस अवसर पर चंडीगढ़ सप्त सिंधु स्टडी सर्किल के संयोजक देवेंद्र सिंह, पंजाब वाल्मिकी अध्ययन केंद्र के संयोजक हरबंस झुम्बा, डॉ अश्विनी गिल और गुरुतेज जोधपुरी आदि मौजूद रहे।

## नशे के विरुद्ध लोगों को किया जागरूक

- नशे की लत में पड़ चुके लोगों को प्रत्येक जिले के नागरिक अस्पताल मिल रहा नि :शुल्क उपचार

हरिभूमि न्यूज ▸▸| थानेसर

जागरुकता कार्यक्रम एवं पुनर्वास प्रभारी/ उप निरीक्षक डॉ. अशोक कुमार वर्मा ने कुरुक्षेत्र ब्यूरो इकाई के प्रधान सिपाही विनय, प्रधान सिपाही संत लाल और प्रयास संस्था के सदस्य कर्म चंद को साथ लेकर रतगल गाँव और सेक्टर 5 में विभिन्न स्थानों पर नशे के विरुद्ध लोगों को जागरूक किया। उन्होंने लोगों को एकत्रित कर नशे के दुष्प्रभावों बारे अवगत कराया और बताया कि हरियाणा राज्य नारकोटिक्स कण्ट्रोल ब्यूरो एवं हरियाणा पुलिस हरियाणा को नशा मुक्त करने के लिए कृतसंकल्प है लेकिन जनता के सहयोग के अभाव में पूर्ण रूप से सफलता नहीं मिल सकती। उन्होंने कहा कि हरियाणा राज्य नारकोटिक्स कण्ट्रोल ब्यूरो प्रतिदिन नशे के तस्करों को सलाखों के पीछे भेज रही है। इसके साथ ही नशे की लत में पड़ चुके लोगों को प्रत्येक जिले के नागरिक अस्पताल में निःशुल्क उपचार हो रहा है।

## आयुर्वेदिक शिविर में किया 220 मरीजों का नाड़ी परीक्षण

- शिविर में मरीजों को दी नि :शुल्क दवाइयों की सेवा

हरिभूमि न्यूज ▸▸| पिहोवा

**पिहोवा।** शिविर में गणमान्यजनों के साथ आयोजक, नाड़ी परीक्षण करते वैद्य ओमप्रकाश व अन्य। *फोटो : हरिभूमि*

सीता देवी सेवा सदन ट्रस्ट के सहयोग से कबीर आयुर्वेदिक औषधालय द्वारा पिहोवा में कैथल रोड़ पर स्थित से सीता देवी सेवा सदन परिसर में एक निशुल्क नाड़ी परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। यह जानकारी देते हुए वैद्य ओमप्रकाश ने बताया कि इस शिविर में लगभग 220 लोगों का नाड़ी परीक्षण किया गया। मरीजों को नाड़ी परीक्षण की जांच के दौरान अनेक बीमारियों सबंधित दोष पाए जाने पर शिविर में विशेष रूप से पहुंचे नगरपालिका प्रधान आशीष चक्रपाणि, नपा उपाध्यक्ष प्रतिनिधि सुरेंद्र पप्पु ढींगरा, सीता देवी सेवा सदन के प्रधान भीम सैन रहेजा, सचिव सुदर्शन तनेजा, श्री कृष्ण कृपा गौशाला के प्रधान जगदीश तनेजा, समाजसेवी सुनील नंदा, पार्षद प्रतिनिधि हेमंत धवन, फोटोग्राफर एसोसिएशन के प्रधान सतीश छाबड़ा आदि गणमान्यजनों का आयोजकों की ओर से अभिवादन किया गया व उन्हें औषधि किट प्रदान कर सम्मानित किया। शिविर में आंत, पेट, लिवर रोग, किसी भी तरह का बुखार, महिलाओ सबंधित रोग, नसों की बीमारी, बच्चों को होने वाले रोग की जांच कर उनका निदान किया गया। नगरपालिका प्रधान आशीष चक्रपाणि ने कहा कि आयुर्वैदिक एक प्राचीन चिकित्सा पद्धति है। यह मनुष्य के समग्रतावादी ज्ञान पर आधारित है। वैद्य ओमप्रकाश ने कहा कि आयुर्वेद एक वैकल्पिक समग्र चिकित्सा प्रणाली है, जो भारत में उत्पन्न हुई सबसे पुरानी प्रणालियों में से एक है। अधिकांश आधुनिक चिकित्सा और उपचार आयुर्वेद से प्रेरणा लेते हैं। आयुर्वेदिक प्रणाली पूरी तरह से प्राकृतिक है और रोगों के उपचार के लिए मानव शरीर की स्वास्थ्य पर ध्यान केंद्रित करती है। यह शरीर को ठीक करने और सही भोजन खाने और व्यायाम करके खुद को संतुलित रखने के द्वारा बीमारियों से छुटकारा पाने की कारगार प्रणाली है। इस अवसर पर स्टाफ सदस्य नवीन जोशी, विशाल, कविता गर्ग, अर्जुन छाबड़ा, शुभम गुप्ता, मुकेश तनेजा, मदन लाल सहित अनेक लोग मौजूद रहे।

## इंक्रीमेंट का लाभ जोड़ बेसिक पेंशन पुनः निर्धारित किए जाने का निवेदन

हरिभूमि न्यूज ▸▸| कुरुक्षेत्र।

**कुरुक्षेत्र।** कुवि से सेवानिवृत्त सहायक कुलसचिव दविंदर सचदेवा।

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय से सेवानिवृत्त सहायक कुलसचिव दविंदर सचदेवा ने बताया कि पंजाब एंड हरियाणा हाई कोर्ट की डबल बेंच ने अपने 16 अप्रैल 2014 निर्णय द्वारा हरियाणा के सेवानिवृत्त कर्मचारियों सुरेश कुमार व अन्य की सेवानवृति के दिन तक प्रदान की गई सेवा और पिछली इंक्रीमेंट की तिथि से 6 महीने या अधिक अवधि को 12 महीने की पूर्ण सेवा अवधि मान कर रिटायरमेंट के दिन इंक्रीमेंट का लाभ देकर पैंशन पुनः निर्धारित करने बारे याचिका को स्वीकृत कर हरियाणा सरकार को जरुरी निर्देश जारी किए है।पंजाब एंड हरियाणा हाई कोर्ट के 16 अप्रैल 2024 के नवीनतम आदेश अनुसार विश्वविद्यालय से सेवानिवृत्त सहायक कुलसचिव दविंदर सचदेवा, जगदीश पहवा ,श्रीमती कैलाश सेठी, दलजीत कौर अधीक्षक दर्शन बजाज, सुरेंद्र मोहन शर्मा, बलबीर सिंह, देस राज भटनागर व अन्य सेवानिवृत्त कर्मचारियों ने जो नोकरी के आखरी दिन तक दी गई सेवा की इंक्रीमेंट के हकदार है , ने कुलपति कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय को व्यक्तिगत निवेदन पत्र विश्विद्यालय प्रशासन द्वारा सहानुभूतिपूर्वक विचार कर स्वीकृति दिए जाने हेतू वाया ईमेल और रजिस्टर्ड डाक द्वारा भेज दिये है।

## बच्चों को कराएं शास्त्र का ज्ञान : विशालमणि

हरिभूमि न्यूज ▸▸| कुरुक्षेत्र

गुदगुदी जंक्शन समूह के धर्म एवं राष्ट्रवादी ग्रुप सनातन धर्म समाज की तृतीय वर्षगांठ के उपलक्ष्य में शनिवार सांय दर्रा खेड़ा स्तिथ प्राचीन ठाकुरद्वारा नाभिकमल मंदिर में धर्मचर्चा का आयोजन किया गया। जानकारी देते हुए सचिव सुनील अंगीरस ने बताया कि कार्यक्रम में आचार्य राजेश वत्स मुख्य वक्ता और स्थानीश्वर महादेव मंदिर से महंत लक्ष्मीनारायण पुरी,बड़ा अखाड़ा उदासीन से संत देवीशरण दास और जूना अखाड़ा हरिद्वार से साध्वी मीरा गिरि विशिष्ट अतिथि रहे।

कार्यक्रम की अध्यक्षता महंत विशालमणि दास ने की। समूह अध्यक्ष चन्द्रमौलि गौड़ और कार्यक्रम अधिकारी ललित चावला ने सभी संतो का स्वागत किया। कार्यक्रम का शुभारंभ ब्राह्मण बटुकों द्वारा शंख ध्वनि के साथ स्वस्तिवाचन से हुआ।तत्पश्चात मंच संचालन करते हुए संरक्षक जितेंद्र बंसल ने सभी आगंतुकों का परिचय बताते हुए आज के दौर में धर्मचर्चा की आवश्यकता बताई। अपने संबोधन में महंत विशालमणि दास ने कहा कि आज वह समय आ गया है जब हमें अपने बच्चों को बचपन से ही किताबी ज्ञान के साथ साथ-साथ शास्त्र व शस्त्र का ज्ञान भी कराया जाए जिससे वे स्कूली पढ़ाई के साथ-साथ अपने धर्म के प्रति भी जागरुक होंगे और विषम परिस्थितियों में अपनी आत्मरक्षा कर सकेंगे। आचार्य राजेश वत्स ने कहा कि हमें सनातन धर्म की रक्षा के लिए आगे आना चाहिए।

## सेवा ट्रस्ट का कुरुक्षेत्र जिला के 419 गांवों तक पहुंचने का लक्ष्य

हरिभूमि न्यूज ▸▸| कुरुक्षेत्र

**कुरुक्षेत्र।** सेवा ट्रस्ट यू.के. इंडिया के जिला संयोजक पवन मित्तल।

सेवा ट्रस्ट यू.के. इंडिया देश के विभिन्न राज्यों सहित हरियाणा व कुरुक्षेत्र जिला में भी शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यावरण, रक्तदान, रोजगार एवं जल संरक्षण इत्यादि क्षेत्रों में जागरूकता अभियान चला रहा है। सेवा ट्रस्ट यू.के. इंडिया के जिला संयोजक पवन मित्तल ने बताया कि ट्रस्ट का उद्देश्य अपने को स्पॉन्सर डाबर इंडिया के सहयोग से समाज सेवा एवं जरूरतमंदों को सहयोग करने के साथ साथ बच्चों को उनके भविष्य के लिए शिक्षा के क्षेत्र में मार्गदर्शन का कार्य भी है। पवन मित्तल ने बताया कि ट्रस्ट कुरुक्षेत्र जिला में करीब 15 सौ सम्मान सहयोग कार्यक्रमों के साथ जागरूकता कार्यक्रम एवं वर्कशॉप आयोजित कर चुका है। उन्होंने बताया कि सेवा ट्रस्ट यू.के. इंडिया का उद्देश्य जिला के सभी 419 गांवों तक पहुंचने का है। आगामी अभियान में हर गांव, कस्बे व शहर में ट्रस्ट के साथ सदस्य के रूप में लोगों को जोड़ा जाएगा। सेवा ट्रस्ट यू.के. इंडिया हर घर तक भी पहुंचेगा। उन्होंने बताया कि बीते वर्षों में काफी लोगों का साथ मिला है।

### डीआर जैन न्यूरोकेयर एंड मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल कुरुक्षेत्र ने लगाया फ्री मेडिकल कैंप

# शरीर के अंगों को प्रभावित करती है भीषण गर्मी : डॉ गुरवीर

- गर्मी का असर स्ट्रोक या हीट स्ट्रोक, फिर क्रमश: हार्ट, आंते, किडनी, लीवर, पैन्क्रीयाज पर पड़ता है

हरिभूमि न्यूज ▸▸| कुरुक्षेत्र

डीआर जैन न्यूरोकेयर एंड मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल कुरुक्षेत्र द्वारा फ्री मेडिकल व परामर्श कैंप पंचायत घर गांव पबनावा में आयोजित किया गया। हॉस्पिटल के डॉ गुरवीर कौर ने कहा कि सबसे पहले गर्मी का असर इंसानों के ब्रेन पर पड़ता है जिससे स्ट्रोक या हीट स्ट्रोक, फिर क्रमशः हार्ट, आंते, किडनी, लीवर, पैन्क्रीयाज पर असर पड़ता है। ब्रेन में मौजूद हाइपोथैलीमस अंग हमारे थर्मल रेगुलेटरी सिस्टम को कण्ट्रोल करता है। जब शरीर का तापमान कोशिका कि थर्मल सहनशीलता दे अधिक होने लगता है ऐसी स्तिथि को साइटोटॉक्सिक माना जाता है। तापमान बढ़ने के कारण रक्तचाप बढ़ जाता है जिससे पैनक्रियाज पर असर पड़ता है जों शुगर लेवल बढ़ा देता है। हीट स्ट्रोक किसी को भी हो सकता है। लेकिन शिशुओं और बुजुर्गों को विशेष रूप से उच्च जोखिम होता है क्योंकि उनका शरीर तापमान को प्रभावी ढंग से नियंत्रित करने में सक्षम नहीं हो सकता है। सावधानियों पर प्रकाश डालते हुए बताया कि जितना हो सके सूरज के संपर्क में न जाएं,काम से ही घर से बाहर निकलें और अपने साथ बड़ी टोपी या छाता लेकर जाएं,जरूरत के अनुसार समय-समय पर पानी पीते रहें और पानी के साथ फलों व सब्जियों के जूस भी पिएं,बाहर जाते समय अपने साथ पानी जरूर लेकर जाएं यदि आप किसी प्रकार की दवाएं लेते हैं, तो उसके साथ खूब पानी पीएं कम पानी पीने से भी किडनी पर ज्यादा प्रभाव पड़ता है। यदि आपकी प्यास नहीं बुझ रही है, तो रिहाइड्रेशन सॉल्यूशन जैसे ओआरएस का इस्तेमाल करें। ज्यादा तकलीफ होने पर चिकित्सक की सेवाएं लेनी चाहिए। डॉ हिमांशु जैन ब्रेन व स्पाइन न्यूरो सर्जन ने भी बुजर्गों व अन्य मरीजों को ब्रेन व स्पाइन के रोगों के बारे में परामर्श दिया। डॉ संजय शर्मा व डॉ शालू ने भी रोगियों को जाँचने में विशेष भूमिका निभाई।

**कुरुक्षेत्र।** कैंप में मौजूद चिकित्सक। *फोटो : हरिभूमि*

### 164 रोगियों को दी दवाइयां

डॉ संजय शर्मा के नेतृत्व में 1925 वॉ कैंप आयोजित किया गया। कैंप में 164 रोगियों को परामर्श, चैकअप, ब्लड शुगर, प्लस रेट, हिमोग्लोबिन व फ्री दवाइयां दी गई। गाँव के सरपंच कश्मीर सिंह ने डॉ हिमांशु जैन ब्रेन व स्पाइन न्यूरो सर्जन,डॉ रूचि जैन एम.बी.बी.एस.,एम.एस., स्त्री व प्रसूति रोग विशेषज्ञ, डॉ गुरविर कौर एम.बी.बी.एस.,एम.डी.मेडिसिन, डॉ संजय शर्मा बी.ए.एम.एस. एवं एक्सपरटाइज मेडिकल कैंपस, डॉ शालू बी.ए.एम.एस.का स्वागत व अभिनन्दन किया। कार्यक्रम को सफल बनाने में समाजसेवी सुरजीत सिंह,डॉ दलेल सिंह बीएएमएस. किरण,पिंकी,प्रशांत ,प्रवीण, मनीष ,कुलदीप का सराहनीय योगदान रहा। इस अवसर पर प. राधेश्याम शर्मा,सतीश कुमार पंच,नरेन्दर मराठा,जिले सिंह, प्रवीण कुमार,मौजूद रहे।

## खबर संक्षेप

### धोखाधड़ी के मामले में आरोपी गिरफ्तार

**अंबाला।** थाना नग्गल में दर्ज पेट्रोल/डीजल भरवाने की धोखाधड़ी करने के मामले में पुलिस ने आरोपी परमवीर को प्रोडक्शन वारंट पर गिरफ्तार किया है। शिकायतकर्ता गुरचरण सिंह ने 17 दिसंबर 2023 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि 10 दिसंबर 2023 को नन्यौला में नामपता ना मालूम दो नौजवान लडकों ने पेट्रोल/डीजल कैनियों में व गाडी में भरवाकर मौके से भागने व पैसे न देने की धोखाधड़ी करने का अपराधिक कार्य किया है। इस शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज किया था।

### कबूतरबाजी के मामले में शामिल जांच

**अंबाला।** थाना नारायणगढ में दर्ज कबूतरबाजी के मामले में पुलिस ने आरोपी राजेश कुमार उर्फ कैमरी को शामिल जांच किया है। गांव सैन माजरा के गुरप्रीत सिंह ने 15 अप्रैल 2024 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि 17 जूलाई 2023 से 21 दिसम्बर 2023 के दौरान आरोपी राजेश कुमार उर्फ कैमरी व अन्य ने उसको विदेश भेजने के मामले में उससे एक बड़ी रकम हड़पने की धोखाधडी करने का अपराधिक कार्य किया है। इस शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज किया था।

### धमकी देने के मामले में आरोपी गिरफ्तार

**अंबाला।** थाना पंजोखरा में दर्ज दुर्व्यहार कर जान से मारने की धमकी देने के मामले में पुलिस ने आरोपी आत्मा राम को गिरफ्तार किया है। पीड़ति महिला ने 30 दिसंबर 2023 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि आरोपी आत्मा राम व अन्य ने उसके प्लाट पर कब्जा करके उसके साथ दुर्व्यवहार करते हुए जान से मारने की धमकी देने का अपराधिक कार्य किया है। इस शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज किया था।

### दुर्घटना में हुई मौत के मामले में गिरफ्तार

**अंबाला।** थाना पड़ाव क्षेत्र में सड़क दुर्घटना में हुई मौत के मामले में पुलिस ने आरोपी बलदेव सिंह को गिरफ्तार किया है। पटियाला के बछीतर सिंह ने 14 जून 2024 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि 13 जून 2024 को नेशनल हाईवे-44 के पास आरोपी वाहन चालक ने लापरवाही व तेज गति से वाहन चलाते हुए उसके भांजे के वाहन में टक्कर मार दी थी। हादसे में उसके भांजे की मौत हो गई पुलिस वाहन चालक के खिलाफ लापरवाही का क दर्ज किया था।

### भीषण गर्मी में पानी की खपत बढ़ने से बिगड़े हालात

# गर्मियों में उत्पन्न हुई पीने के पानी की समस्या , बूस्टर लगाए जाने की मांग

### अधिकारी बोले, जल्द होगा समस्या का समाधान

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बराड़ा

गर्मी के दिनों में कस्बे में पानी की खपत दोगुनी हो गई है। जन स्वास्थ्य विभाग द्वारा घरेलू नल कनेक्शन में पानी की पर्याप्त सप्लाई के भरपूर प्रयास नाकाफी हो रहे हैं। कस्बे के 15 वार्डों में कहीं जल सप्लाई ठीक है तो कहीं गड़बड़ाई हुई है। यहां के लोगों ने ने जन स्वास्थ्य विभाग से पीने के पानी के प्रेशर को तेज करने और गर्मियों में भी समय पर घर-घर पानी उपलब्ध करवाने के लिए कस्बा के अलग-अलग जगह पर बूस्टर पंप लगाए जाने की मांग की है। गौरतलब है कि कस्बे के हरि मंदिर मोहल्ले सहित कस्बा के अन्य एरिया में इस भीषण गर्मी में पीने के पानी की किल्लत है। मोहल्ले के लोगों ने विभाग के अधिकारियों से इस समस्या के समाधान की मांग कर चुके हैं लेकिन कोई समाधान नहीं हुआ। जबकि कई लोग इस समस्या की विभाग को ऑनलाइन शिकायत भी भेज चुके हैं। विभाग के जेई दीपक चौहान के अनुसार विभाग के कर्मचारी पानी की कमी को पूरा करने के लिए दिन-रात लगे हुए है। चौहान के अनुसार गर्मी के चलते जलस्तर नीचे चला जाता है और गर्मी के दिनों में पानी की खपत लगभग दोगुना हो जाती है। इसके कारण गर्मियों में पीने के पानी की समस्या आती है। पीने की पानी की समस्या को दूर करने के लिए उन्होंने विभाग से विभिन्न स्थानों पर बूस्टर लगाने के लिए प्रपोजल बनाकर भेजे हैं यदि बूस्टर लगाने के प्रपोजल मंजूर हो जाते हैं तो कस्बा में पीने के पानी की दिक्कत लगभग समाप्त हो जाएगी। विभाग दिन-रात प्रयासरत है कि लोगों को साफ सुथरा और स्वच्छ पानी प्रेशर के साथ मुहैया करवा जा सके। उन्होंने कहा कि पूरे कस्बा में 5 बूस्टर पंप उन एरिया में लगाए जाने के प्रपोजल भेजे गए हैं जहां पर पानी का प्रेशर कम है। बूस्टर पंप लगने से जहां पानी का प्रेशर बढ़ जाएगा और पीने के पानी को पहुंचाने में आसानी होगी। जबकि बूस्टर पंप लगने से गर्मी के दिनों में भी लो प्रेशर से निजात मिलेगी।

#### लो प्रेशर के कारण टूल्लू पंप का इस्तेमाल

पीने के पानी की सप्लाई सर्दी के दिनों में तो ठीक रहती है लेकिन गर्मियों में लो प्रेशर होने के चलते ऊपरी मंजिलों पर पानी की टंकियों में पानी पहुंचाने के लिए टूल्लू पंप का इस्तेमाल करते हैं , गर्मियों में लो प्रेशर होने के कारण टूल्लू पंप भी जवाब दे जाते हैं और ऐसे में पीने के पानी की समस्या उत्पन्न हो जाती है। लेकिन बूस्टर पंप लगने से इस समय बड़ी राहत मिलेगी और लोगों को जो गर्मियों में पीने के पानी की परेशानी से जूझना पड़ता है वह हल हो जाएगी।

#### पांच जगहों पर पंप लगाने की मांगी अनुमति

जेई दीपक चौहान के अनुसार फिलहाल 5 स्थानों पर बूस्टर पंप लगायें जाने की मांग की है। जिसमें एचटी प्लांट मौजगढ़, पीएचसी सेंटर बराडा, पुरानी तहसील बराडा, बस स्टैंड बराडा और बागी बराड़ा गांव इन स्थानों पर बूस्टर लगाने के लिए प्रपोजल विभाग को भेजा गया है।

### गर्मी के मौसम में पानी को तरस रहे तंदवाल के ग्रामीण

**बराड़ा।** गांव तंदवाल के लोग विशेषकर जोगी मौहल्ले के लोग गर्मी के मौसम में पीने के पानी को तरस रहे है इससे ग्रामीणों में सरकार के प्रति रोष है। गांव में स्थित तीन ट्यूबवेलों में से एक पिछले लगभग तीन महीने से खराब पड़ा है। इसके कारण गांव में पानी की सप्लाई कम हो पा रही है। दूसरी ओर जोगी मौहल्ले के लोगों का कहना है कि उन्हें पानी की नई पाईप लाईन डालने के बाद उन्हें पूरा पानी नहीं मिल पा रहा है। ग्रामीण अशोक पुरी, बलबीर, पाला राम, जसपाल, कृष्ण कुमार, राजपाल, जतिन, बिल्लू, पिंका, जयकुमार, सुदेश, जयभगवान आदि ने बताया कि उनके मौहल्ले में पीने का पानी समय पर नहीं पहुंच रहा है। जिस कारण उन्हें रात को जाग-जागकर पानी भरने को मजबूर होना पड़ रहा है। ग्रामीण अशोक पुरी ने बताया कि जोगी मौहल्ले में बीते दिनों जो पानी की पाइपलाइन बिछाई गई थी उसका लेवल पुरानी लाइन से ऊंचा है जिस कारण उनके मौहल्ले के लोगों को पूरा पानी नहीं मिल पा रहा है। ग्रामीणों का कहना है कि नई पाइपलाइन बिछाने के बाद तोड़ी गई गली को भी अभी तक ठेकेदार की ओर से ठीक नहीं किया गया है। ऐसे में ग्रामीणों में रोष पनप रहा है।

**तीन महीने से खराब पड़ा ट्यूबवेल:** गांव में पब्लिक हल्थ की ओर से तीन ट्यूबवेल लगाए गए है। जिनमें से एक पिछले लगभग तीन महीने से खराब पड़ा है जिस कारण पूरे गांव में पीने के पानी की आपूर्ति सही से नहीं हो पा रही है। गर्मी का मौसम होने के कारण पानी की लागत अधिक होती है लेकिन दो ट्यूबवेल गांव में पानी की आपूर्ति नहीं कर पा रहे है। जोगी मौहल्ला के लोगों का कहना है कि उनका एरिया ऊंचाई पर स्थित है जिस कारण उनके वहां पानी पूरा नहीं पहुंच पाता। ऐसे में उन्होंने विभाग को सुझाव दिया है कि उनके एरिया में टयूबवैल को लगाया जाए ताकि ऊ परी एरिया में भी पानी मिल सके और वहां से यह पानी निचले एरिया तक भी आसानी से पहुंच सके।

#### फिलहाल दो ही ट्यूबवेल काम कर रहे

गांव में पानी के तीन ट्यूबवेल में से फिलहाल दो ही काम कर रहे है। एक ट्यूबवेल पिछले दो-तीन महीने से खराब है। दोनों ट्यूबवेल कई-कई घंटे लगातार चलाए जा रहे है ताकि गांववासियों को गर्मी के मौसम में पानी की कमी न हो।

-बिल्लू, ट्यूबवेल ऑपरेटर।

#### अगले माह ट्यूबवेल लगवाने का कार्य होगा शुरू

गांव तंदवाल में नए ट्यूबवेल को लगवाने का टैंडर हो चुका है। अगले महीने में ही ट्यूबवेल को लगाने का काम शुरू हो जाएगा।

-दीपक राणा, जेई, पब्लिक हेल्थ विभाग

नारायणगढ़। लोगों की आंखों व दांतों की जांच करते डॉक्टर ।

## आंख व दांत शिविर में 75 लोगों ने करवाई जांच

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नारायणगढ़

श्री सनातन धर्म महावीर दल द्वारा स्थानीय बजरंग भवन में मुफ्त आंखों की जांच व दंत चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। इसमें लगभग 75 लोगों ने अपनी आंखों व दांतों की जांच करवाई। संस्था के महासचिव राजेश वर्मा ने जानकारी देते हुए बताया कि इस शिविर में विशेषज्ञों की टीम ने जहां लोगों की आंखों की जांचकर उन्हें दवाईयां व चश्मे के नंबर दिए वहीं स्वामी देवीदयाल डेंटल कालेज बागवाली की टीम ने जिसमें डॉ. तानिया, डॉ. लिसमा, डॉ. जुनैद, डॉ. कनिका, डॉ. अंजली व पीआरओ पूजा शर्मा ने शिविर में आए मरीजों के दांतों की जांचकर उन्हे दवाइयां भी मुफ्त दी। वर्मा ने बताया कि डॉक्टरों की टीम ने लोगों को तंबाकू से होने वाले नुकसान जैसे मुंह व गले का कैंसर आदि के बारे जागरूक किया। इसके अलावा कैम्प के दौरान महिलाओं को सैनिटरी पैड्स का वितरण भी किया गया, जिससे उन्हें स्वास्थ्य और स्वच्छता का ध्यान रखने में मदद मिल सके। उन्होने कहा कि यह पहल समाज में महिलाओं के स्वास्थ्य और हाइजिन के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए एक महत्वपूर्ण कदम है।

#### ये रहे मौजूद

इस अवसर पर संस्था के प्रधान प्रीतम लाल गुलाटी, संरक्षक विजय कंसल, पूर्व प्रधान जगदीश चंद वर्मा, उप प्रधान रामेश्वर शर्मा, आदर्श गुप्ता, विनोद वर्मा, कोषाध्यक्ष नरेश कुमार, कैंप ईंचार्ज सतीश अग्रवाल, सोमनाथ शर्मा, राजपाल धीमान मौजूद थे।

### हेरोइन सहित आरोपी गिरफ्तार

**अंबाला।** थाना महेशनगर क्षेत्र टांगरी बांध नजदीक गणेश विहार महेशनगर से हेरोइन तस्करी के मामले में पुलिस ने आरोपी रवि कुमार उर्फ मन्नी को 6 ग्राम 80 मिलिग्राम हेरोइन सहित काबू किया है। पूछताछ के बाद अदालत ने आरोपी को न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। पुलिस को सूचना मिली थी कि आरोपी नशा तस्करी का कार्य करता है। इसी आधार पर पुलिस ने नाकाबंदी कर आरोपी को रंगे हाथों काबू किया। तलाशी लेने पर उससे 6 ग्राम 80 मिलिग्राम हेरोइन बरामद हुई।

## सीएम ने सिरसगढ़ मंदिर में टेका माथा संत मनदीप दास से लिया आशीर्वाद

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बराड़ा

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी कल देर शाम को सिरसगढ़ स्थित श्री गुरूदास मंदिर में पहुंचे और माथा टेका। इस दौरान उन्होंने यहां डेरा संचालक संत श्री 108 मनदीप दास जी महाराज से भी आशीर्वाद लिया और उनके साथ काफी देर तक बातचीत की। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी पंचकूला से यमुनानगर की ओर जा रहे थे। इसी दौरान उन्होंने अपना काफिला सिरसगढ़ श्री गुरू रविदास मंदिर की ओर मोड़ दिया। यहां पहुंचने से महज 5 मिनट पहले ही डेरा संचालकों को सीएम के आने की सूचना मिली। यहां पहुंचते ही मुख्यमंत्री ने सबसे पहले मंदिर में पहुंचकर माथा टेका और इसके बाद संत मनदीप दास महाराज के साथ कुछ देर तक चाय पीकर कई मामलों को लेकर बातचीत की। मुख्यमंत्री सैनी के साथ अंबाला लोकसभा से पूर्व सांसद रतनलाल कटारिया की पत्नी बंतो कटारिया भी मौजूद थी।

बराड़ा। संत मनदीप सिंह से आशीर्वाद लेते हुए सीएम नायब सैनी साथ में बंतो कटारिया।

## अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियां शुरू

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नारायणगढ़

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उपमण्डल स्तर पर 21 जून को राजकीय मॉडल संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय तथा खंड शहजादपुर में पीएम श्री राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में मनाया जाएगा। इसके लिए सभी अधिकारी व कर्मचारी प्रातः 6.30 बजे योग दिवस कार्यक्रम में भाग लेने के लिए पहुंचेंगे। योग दिवस की रिहर्सल 19 जून को प्रातः 7 से 8 बजे तक होगी। इस बारे में एसडीएम यश जालुका द्वारा विभिन्न विभागों के अधिकारियों की डयूटी लगाई गई है। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम के नोडल अधिकारी खण्ड शिक्षा अधिकारी होंगे। एसडीएम ने कहा कि उपमंडल में स्थित सभी विभागाध्यक्ष अपने स्टाफ सहित अपने-अपने खण्ड में होने वाले योग दिवस कार्यक्रम में उपस्थित रहेगें। उन्होंने उपमण्डल के लोगों से भी अनुरोध किया है कि वे अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में भाग लें। उन्होंने कहा कि योग साधना से जीवन में उमंग एवं उत्साह का संचार होता है और जीवन तनाव व विकृतियों से बचता है। आयुष विभाग से डॉ. अखिलेश ने बताया कि अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम को लेकर 29 मई से 31 मई तक राजकीय मॉडल संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में पीटीआई तथा डीपीआई के लिए योग का ट्रेनिंग कार्यक्रम आयोजित किया जा चुका है तथा इसी प्रकार 10 से 12 जून तक अहलुवालिया धर्मशाला में आमजन के लिए ट्रेनिंग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। उन्होने कहा कि योग करने से व्यक्ति स्वस्थ और तनाव रहित रहता है। इसलिए प्रतिदिन अवश्य योग करना चाहिए।

नारायणगढ़। योगाभ्यास करते शिक्षक।

## योग सहायकों और योग शिक्षकों ने गांव-गांव जाकर निकाली योग जागरण यात्रा

हरिभूमि न्यूज ▶▶| अंबाला

10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को लेकर आयुष विभाग व हरियाणा योग आयोग के अधिकारियों, कर्मचारियों, योग सहायकों व योग शिक्षकों द्वारा गांव-गांव जाकर योग जागरण यात्रा निकाली गई। इस यात्रा के दौरान उन्होंने आमजन को योग करने को लेकर आमजन को जागरूक किया और 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर अधिक से अधिक संख्या में शामिल होने की अपील की। जिला आयुष अधिकारी डॉ. शशिकांत शर्मा ने बताया कि भारत ही नहीं बल्कि विश्वभर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। अम्बाला में 21 जून को जिलास्तरीय कार्यक्रम का आयोजन अम्बाला शहर की पुलिस लाईन में किया जाएगा। इसके अतिरिक्त जिला के सभी 6 ब्लॉक में भी योग दिवस के कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। इस कार्यक्रम में स्कूल, कॉलेज, आईटीआई के बच्चे, सरकारी अधिकारी, कर्मचारी, भारतीय योग संस्थान से जुड़े लोग, पतंजलि योग पीठ से जुड़े लोग व बड़ी संख्या में आमजन शामिल होंगे और योग करेंगे। अधिकारी ने बताया कि 16 जून को योग जागरण यात्रा निकाली गई। इस यात्रा का सीधा संदेश आमजन को योग के प्रति जागरूक करना था, ताकि लोग स्वस्थ दिनचर्या को अपने जीवन में धारण कर सकें।

अंबाला। योग को लेकर जागरुक यात्रा निकालते ग्रामीणा व बच्चे।

## अचानक घर से लापता हो गई दो महिलाएं

- पुलिस ने दर्ज कर जांच शुरू की

हरिभूमि न्यूज ▶▶| अंबाला

2 विवाहित महिलाएं घर से लापता हो गई। एक विवाहिता की अपने पति के साथ कहासुनी हुई थी तो दूसरी बिना बताए घर से निकली। दोनों मामलों में परिजनों ने अपने स्तर पर तलाश की, लेकिन दोनों का कहीं कोई सुराग नहीं लगा। परिजनों ने पुलिस को शिकायत सौंप तलाश करने की गुहार लगाई है। पुलिस ने गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। गांव रोशनपुर के व्यक्ति ने बताया कि 5 जून को उसकी अपनी पत्नी के साथ कहासुनी हो गई थी। झगड़ा होने के अगले दिन उसकी पत्नी लोन लेने के लिए अंबाला सिटी आई थी, लेकिन वापस नहीं लौटी। उसने अपने स्तर पर अपनी पत्नी की हर जगह तलाश की, लेकिन कहीं पता नहीं चला। शिकायतकर्ता ने बताया कि उसकी पत्नी का मोबाइल भी बंद आ रहा है। अंबाला शहर के पुरानी आबादी के व्यक्ति ने बताया कि उसकी साल 2010 में शादी हुई थी। शादी के बाद से 2 बच्चे भी हैं, लेकिन 14 जून को उसकी पत्नी बिना बताए कहीं चली गई। उसने अपनी पत्नी की हर जगह तलाश कर ली है, लेकिन कहीं कोई सुराग नहीं लगा। सेक्टर-9 थाने की पुलिस ने गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

## लू से बचने के लिए बरतें विशेष सावधानी

हरिभूमि न्यूज ▶▶| अंबाला

डीसी डॉ. शालीन ने तापमान में बढ़ौतरी के चलते नागरिकों से हीट-वेव यानि लू के प्रकोप से बचाव के लिए विशेष सावधानी बरतने की अपील की है। उन्होंने नागरिकों से आह्वान किया है कि वे लू से बचाव के लिए जरूरी प्रबंध रखें। छोटे बच्चों व बुजुर्गों की विशेष देखभाल जरूरी है। डॉ. शालीन ने कहा कि स्वास्थ्य विभाग द्वारा जारी एडवाईजरी के अनुरूप तापमान अधिक होने की स्थिति में नागरिकों को बचाव में विशेष सावधानी बरतने की जरूरत है। इसके अलावा शरीर में पानी की कमी करने वाले चाय, कॉफी और कार्बोनेटिड शीतल पेय जैसे पदार्थों के सेवन से बचना चाहिए। उच्च प्रोटीन युक्त व बासी भोजन न खाएं। कमजोरी, चक्कर आना, सिर दर्द, दौरे जैसे हीट स्ट्रोक, हीट रैश के संकेतों को पहचाने। यदि आप बेहोशी या बीमार महसूस करें तो तुरंत डॉक्टर को दिखाएं। उन्होंने कहा कि लू से बचाव के लिए पर्याप्त पानी पिएं, भले ही प्यास न लगी हो। हल्के रंग के व ढीले और छिद्रयुक्त सूती कपड़े पहनें। धूप में बाहर जाते समय सुरक्षात्मक चश्मे, छाता/टोपी, जूते या चप्पल का प्रयोग करें। जब बाहर का तापमान अधिक हो तो कड़ी मेहनत की गतिविधियों से बचें। बिना कार्य के तपती दोपहरी में घर से बाहर निकलने से बचें। यात्रा करते समय पानी अपने साथ रखें। यदि आप बाहर काम करते हैं, तो टोपी या छाते का उपयोग करें और अपने सिर, गर्दन, चेहरे और अंगों पर एक नम कपड़े का उपयोग करें।यदि आप बेहोशी या बीमार महसूस करते हैं, तो तुरंत डॉक्टर से मिलें।

#### जानवरों को छाया में रखें

डीसी डॉ. शालीन ने कहा कि पार्क किए गए वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें। जानवरों को छाया में रखें और उन्हें पीने के लिए भरपूर पानी दें। नागरिक स्वयं के साथ-साथ बेजुबान पशु और पक्षियों का भी ध्यान रखें। जहां पर अक्सर पक्षी आते हैं, वहां पर पानी का उचित प्रबंध करें ताकि प्यास लगने पर पक्षी पानी पी सकें। अत्याधिक गर्मी के चलते पक्षियों को बार-बार प्यास लगना स्वाभाविक है।

### 34 खरकां गांव में पानी की किल्लत, लोग परेशान

**गुहला-चीका।** खरकां गांव में पंचायती ट्यूबवेल खराब हो जाने के कारण लोगों को पानी की किल्लत झेलनी पड़ रही है। ग्रामीण राजू, सुमित, सुरेश व दलजीत सिंह आदि ने बताया किमें पिछले करीब 10 दिनों से गांव में पानी की किल्लत बनी हुई है। ग्रामीणों ने बताया कि लोगों के घरों में पानी सप्लाई करने वाला जन स्वास्थ्य विभाग का बोर खराब हो गया था, जिसे विभाग के अधिकारी ठीक नहीं करवा रहे हैं। ग्रामीणों ने बताया कि इस भीषण गर्मी में वे पीने के पानी के लिए भी बहुत ज्यादा परेशान हैं उन्होंने बताया कि हालांकि पंचायत ने दो-तीन पानी के टैंकरों का बन्दोबस्त किया है परंतु लोगों की मांग पूरी नहीं हो रही है। ग्रामीणों ने बताया कि टैंकर आते ही लोगों का हजूम उमड़ पड़ता है और लोगों में धक्का-मुक्की भी होती हैर। उक्त समस्या को लेकर गांव केसरपंच जोनी ग्रोवर ने कहा कि बोर खराब नहीं हुआ बल्कि वह नीचे से टूट गया है और नया बोर लगवाने के लिए वे प्रयासरत हैं। उम्मीद है कि जल्द ही नया बोर लगा दिया जाएगा।

हरिभूमि
आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-
हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक
ऑफिस नं.: 9253681019-20, फोन : 9253681010, 9253681005

### नवनिर्वाचित सांसद वरूण चौधरी ने कार्यकर्ताओं का जताया आभार

# दस साल सत्ता के नशे में चूर रही भाजपा सरकार

- चुनाव हारने के बाद याद आई एनडीसी की समस्या

हरिभूमि न्यूज ▶▶| अंबाला

अंबाला लोकसभा के नवनिर्वाचित सांसद वरुण चौधरी ने कहा कि भाजपा 10 वर्ष तक सत्ता के नशे में चूर रही। जनता की किसी समस्या की ओर ध्यान नहीं दिया। लोकसभा चुनाव में जनता ने भाजपा को नकारने के बाद अब प्रदेश सरकार को जनता की परेशानी की याद आई है। उन्होंने कहा कि अब भी जनता को गुमराह करने लिये राहत देने की घोषणाएं ही की जा रही हैं। धरातल पर परेशानी ऐसी ही बनी हुई हैं।

चौधरी रविवार को अंबाला शहर के कांग्रेस भवन में अंबाला शहर विधानसभा क्षेत्र के कांग्रेस कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त कर रहे थे। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी की जीत के साथ साथ यह कांग्रेस के हर कार्यकर्ता की जीत है जिन्होंने कम समय मे दिन रात मेहनत करके भाजपा को हराने का काम किया है। उन्होंने कहा कि भाजपा अंबाला की सीट को अपनी पक्की सीट मानकर चल रही थी लेकिन केंद्र और हरियाणा की सरकार की जनविरोधी नीतियों से परेशान जनता ने इस चुनाव को अपना चुनाव मानकर लड़ा है।

भाजपा के घमंड का मुंह तोड़ जवाब दिया है। उन्होंने कार्यकर्ताओं और जनता को विश्वास दिलवाया की वे सदैव उनके बीच रहकर जनता की आवाज बुलंद करेंगे। संसद में अंबाला क्षेत्र की जनता की आवाज को दबने नहीं देंगे।

कांग्रेस भवन पहुंचने पर बड़ी संख्या में मौजूद कार्यकर्ताओं ने फूलमालाओं से उनका स्वागत किया। पूर्व मंत्री निर्मल सिंह ने भी कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त किया और कहा कि वरुण चौधरी के नेतृत्व में यहां की समस्याओं का समाधान होगा। पूर्व विधायक एवं प्रदेश कांग्रेस कमेटी के सदस्य जसबीर मलौर ने कार्यकर्ताओं को लोकसभा चुनाव में विजय की मुबारकबाद दी और भीषण गर्मी में दिनरात मेहनत करने के लिए आभार व्यक्त किया। उन्होंने कार्यकर्ताओं का आवाहन किया कि वे आगामी तीन महीने के लिए भी इस जोश को इसी तरह बरकरार रखे।

अंबाला। कार्यकर्ताओं को संबोधित करते सांसद वरूण चौधरी।

#### ये रहे मौजूद

इस अवसर पर अशोक मेहता ,हिम्मत सिंह, डिप्टी मेयर राजेश मेहता,जग्गा खैरा, दरबारा सिंह लौटा, ,अमीषा चावला, निगम सदस्य जसबीर सिंह ,मिथुन वर्मा ,देवेंद्र वर्मा,कुलदीप गुल्लू ,देवेंद्र बजाज,ईशू गोयल, हरजीत बब्बल, प्रतीक चौधरी,रोहित शर्मा,अवतार केसरी, अशोक बूंदी, राजबीर काला, हरविंदर सरपंच मलौर, तरुणदीप पुनिया ,लाभ सिंह ठरवा सहित बड़ी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता उपस्थित रहे।